

A pregnant woman is shown from the side, wearing a beige, textured knit sweater. She is gently holding her pregnant belly with both hands. The background is a soft, out-of-focus light color.

グルコースデータ解析に基づいた 女性ホルモン変動予測アプリによる 働く女性の妊活サポート事業

中間報告資料

(株)**SympaFit**

事業目的

- 働く女性が仕事と妊活を無理なく両立できる環境の構築を目指す
⇒妊活における最適なタイミングの特定精度の向上に関するアプリ開発

女性にとって妊活前～出産後までの現状

生理・PMS予測

180万人
中等症以上のPMS

20-40%

の女性が
治療が必要

妊活中 排卵日予測

230万人
の妊活女性数／年

1/6人

の女性が不妊

妊娠中 血糖コントロール

90万人
の妊娠女性／年

1/8人

の女性が
妊娠糖尿病に

妊活～産後まで メンタル、 血糖トータルケア

3年
妊活～産後まで平均期間

1.5年

平均
妊活期間

※1 日経BP 総合研究所／クロス・マーケティング「女性の健康に関するアンケート調査2021年」

※2 日本医療政策機構「働く女性の健康増進調査2018」

※3 Arch Womens Ment Health; 9(4): 209-212, 2006

※4 Gynecol Endocrinol; 29(1): 67-73, 2013

製品イメージ：排卵日予測アプリ SympaFit for Mom

血糖値アプリで排卵予測から、妊娠中の体調管理、産後のメンタルケアまで一括サポート

SympaFit for Mom

妊娠、出産を
トータルサポート

妊娠、出産をトータルサポート
血糖値を自動で計測
心身の健康状態を管理

今すぐ利用する

PRICE
料金プラン

3年間
App利用料 15,000円 (税込)

※専門家からのアドバイス (オプション)
※初産センサー代12,000円/月(税込)がかかります

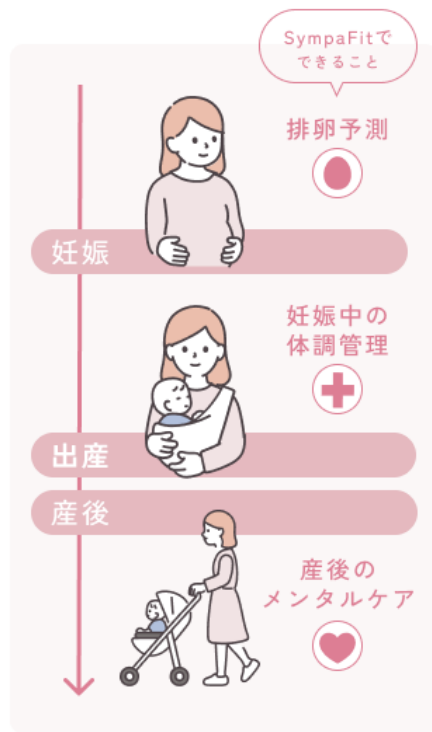
今すぐ利用する

SympaFitは
こんな方におすすめ！

- ✓ 妊娠を希望している
- ✓ 生理周期が不安定
- ✓ 産婦人科に通院する時間がない
- ✓ 妊娠中の心身の健康状態を管理したい
- ✓ 産後のメンタルケアが心配

SympaFitで
グルコース値を自動で計測、
あなたの妊娠から出産までの
「ここからからだ」の状態を
可視化、アドバイス！

今すぐ利用する

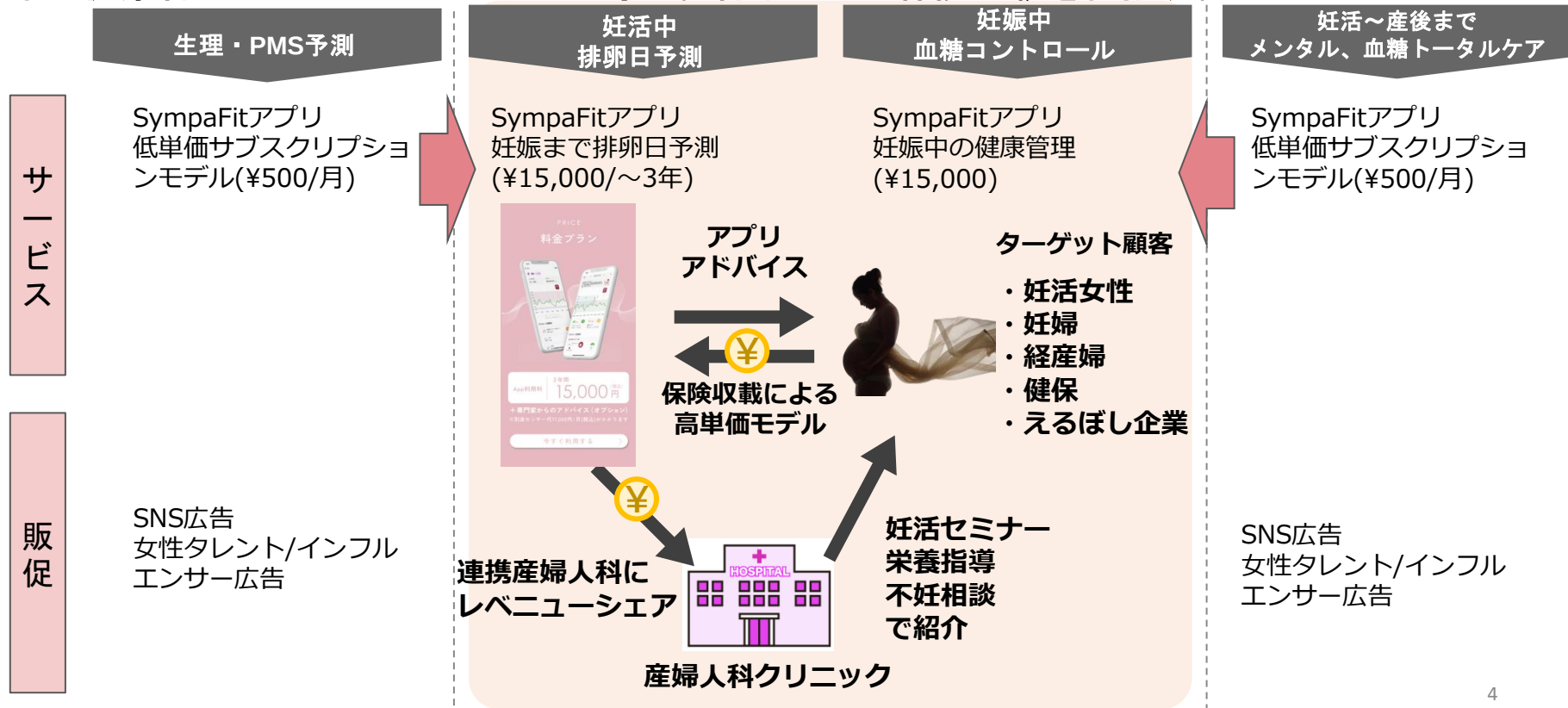


今までの 排卵予測	SympaFitの 排卵予測
排卵日は36時間以内にしか分からないことが多い	→ 排卵日を最大5日前にお知らせするので計画が立てやすい
体調やストレスの影響を受けるので予測が外れることがある	→ 体調やストレスも加味して排卵日を予測可能
単回データを元に計測の代謝物や身体情報を元にした測定	→ 24時間連続測定による高精度な生体情報複合解析モデル

妊活を効率的に
進めることができます！

ビジネスモデル

生理・PMS予測および産後のメンタルケアによる低価格サブスクモデルから、妊活・妊娠中の健康管理アドバイスアプリへの導入。将来的には保険収載を目指す。

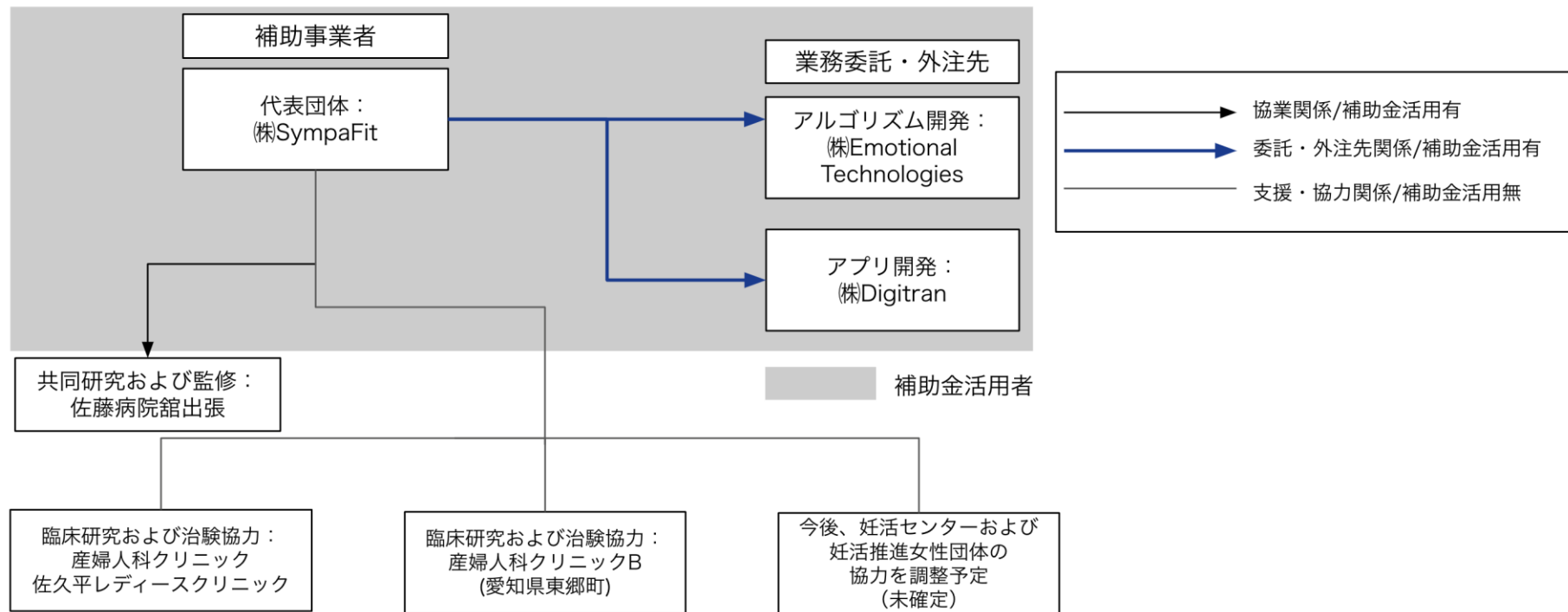


実施項目・目標・スケジュール

排卵予測プログラムの構築を目指し、臨床研究とアプリ開発を進める。
同時に、妊活～産後まで食事・メンタルの重要性について血糖値管理の観点から啓蒙活動を行う。

大項目	小項目	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2025 年1月	2月	3月 (3/5)
1. SympaFitの排卵予測プログラムによる妊娠率の向上	1. 1 サービス導入と教育									
	1. 2 SympaFitを活用した妊活の実施									
	1. 3 データ分析とフィードバック									
	1. 4 ユーザーサポートと改善									
2. SympaFitによる妊娠中や産後のメンタルサポートおよび食事サポート	2. 1 メンタルヘルスサポートプログラムSympaFitによる妊活のサポートの提供									
	2. 2 栄養管理プログラムの実施									
	2. 3 成果の評価とフィードバック									
3. 企業向け妊活セミナーの開催	3. 1 セミナーの設計									
	3. 2 セミナーの実施									
	3. 3 成果測定									

産婦人科クリニック、自治体、アプリ開発と、マーケティングへとつながる協業体制を組む



現状の達成状況と成果②：妊娠中や産後の食事&メンタルサポート

レディースクリニックの栄養士、佐藤病院との連携を基にセミナーの開催を予定している



ARTカフェでのセミナー
(1月開催予定)

妊活に大切な身体づくりについての勉強会

ARTカフェ

1/18 (土) 14:00~

※定員の超過によりキャンセルとなります
キャンセル料は1000円/名です
キャンセル料は1000円/名です
キャンセル料は1000円/名です

「糖化とは？」
糖化とは、糖とタンパク質が反応して起こる化学反応です。
糖化が進むと、血管が硬くなり、動脈硬化の原因となります。
また、肌の老化やシミの原因にもなります。

「血糖コントロールが生理～妊娠～妊娠の健康に与える影響」
株式会社SympaFit代表取締役/
順天堂大学革新医療技術開発研究センター特任准教授 加治佐 平先生

「チェアヨガ体験」
「医師が教えるヨガで自分の心と体をケアする習慣を」
医師・YOGA講師 熊倉 みなみ先生

「ARTと睡眠の研究結果から学ぶ！良い眠りで妊娠に向けた心と体をつくろう」
フィカレディースクリニック 睡眠健康指導士/管理栄養士 篠原 絵里佳先生

体組成計測定・骨密度・糖化度測定も無料で測定できます
ご自身の数値を知って妊娠に向けて
身体づくりに取り組んでいきましょう
当日は動きやすい服装での参加をおすすめします
※ご夫婦での参加も可能ですが個別での予約となります
アンケートがありますのでメール設定をお願いします
ご参加は無料ですが完全予約となります (定員20名)
定員オーバーの際は抽選とさせていただきます

現状の達成状況と成果③：企業向け妊活セミナー

- ・ 白寿生科学研究所での妊活セミナーの開催
- ・ 東郷町主催 パパママ教室での妊活セミナーの開催



白寿生科学研究所での妊活セミナーの開催
(1月開催予定)

東郷町
Togo Town
人とまち みんな元気な 環境都市

メニュー

・ パパママ教室

令和2年5月から令和3年3月までのパパママ教室について掲載しています。

5月の開催は、新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止になります。(7月以降の開催については決定次第お知らせいたします。)[新型コロナウイルス関連ページ](#)をご覧ください。

動画配信

☆☆☆
妊婦さん必見!!
おなかの赤ちゃんは
どのくらい? ☆☆☆

YouTubeにてパパママ教室の内容の配信を始めました。おなかの中の赤ちゃんの成長、妊娠生活で気を付けること(生活、食事、運動)など随時追加していきます。ぜひご覧ください。

・ 第一回「おなかの中の赤ちゃんはどれくらい?」
([外部サイトへリンク](#))

東郷町パパママ教室でのセミナー開催
(12月、1月開催予定)

現段階での課題 / 課題への対応策

【課題】

- ①臨床研究データの収集：初期データから、生活習慣の違い、薬の服用によってデータが大きく異なる。
- ②妊娠中や産後の食事&メンタルサポートおよび③企業向け妊活セミナー：事業進捗対応の都合上、セミナーの実施が当初予定よりも遅延している。特に、どの企業、自治体においても、稟議上の都合で年末～来年始にかけての開催の予定

【対応策】

- ①データの蓄積に伴い、統計処理プログラムを追加、修正する。また、解析モデルを生活習慣に合わせる、または薬の服用によって分類分けするモデルに改良する必要がある。
- ②産婦人科クリニックでの栄養セミナー開催に共同開催することで目処がたった。
- ③自治体では、開催回数を複数回に増やしていく。

今後の予定

申請書の予定に概ね沿っており、1～3の各項目について計画どおり進めていく

大項目
1.SympaFitの排卵予測プログラムによる妊娠率の向上
2. SympaFitによる妊娠中や産後のメンタルサポートおよび食事サポート
3. 企業向け妊活セミナーの開催

