

アプリのダウンロード
はこちら（完全無料）



※2023年11月22日時点
iOSのみ対応

顔分析技術による
産後ケアアプリを用いた、
育休復帰に向けた
心身リカバリーの実証

(株)ポーラ



m a m a n i e r e

事業概要

育休中の適切な産後ケア介入による、復職に向けた心身状態のリカバリーに向けたサポート事業 (オンライン・オフライン双方の適切な介入による産後ケア支援の効果測定)

実施体制

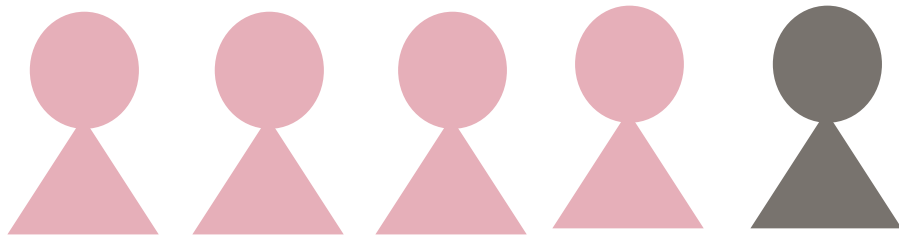


事業目的

女性、特に産後ママの心身の不調・復職に向けた社会課題の解決を目指すため

育休復帰を見据え過ごす大事な産後の時期に、産後女性の大多数が心身の不調を訴えているにもかかわらず、心身リカバリーのケアや、サポート体制は依然として十分ではありません。
産後は自分に使える時間が激減するため、自分のケアがほとんどできず、復職時期に向けリカバリーをしなければというプレッシャーや心身の不安など大きな課題を抱えていることも明らかになっています。
私達は復職予定にある育児休業中の勤労女性への心身にわたる効果的な支援方法構築をしていくことで、産後のQOL向上とともに、復職に向けたキャリア支援をおこなっていきます。

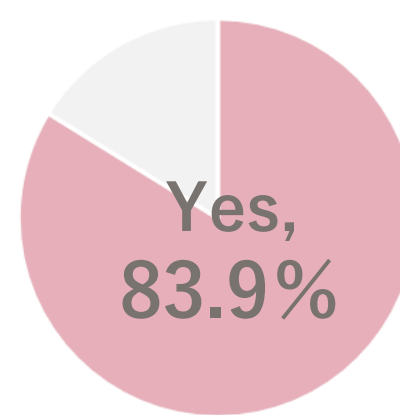
5人のうち4人が育休中



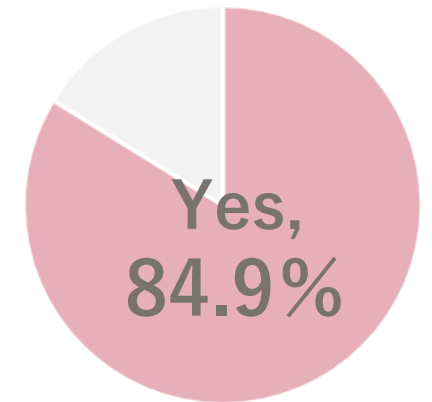
日本の産後女性は、育休中の方が85.1%

※厚生労働省の「2021年度雇用均等基本調査」

妊娠前に比べて、
大多数が心身の不調を訴えている



体の状態が不調



心の状態が不調

※弊社で実施した産後ママに対する独自調査の結果
N = 179

産後ケアアプリ「mamaniere（ママニエール）」概要

産後の今のあなたにぴったりのケアや情報を、顔分析から提案！
ママ1人1人「今のあなた」へ贈る、産後ケアアプリ

m a m a n i e r e



m a m a n i e r e とは

顔写真と簡単な質問で
産後ママの“今”の
心とからだの状態を分析

分析結果に基づいた
最適な情報をご提案！

限定クーポンがもらえる！

POLA

Point

独自の顔分析技術を活用し、
産後の“今”のあなたの心とからだの状態を分析

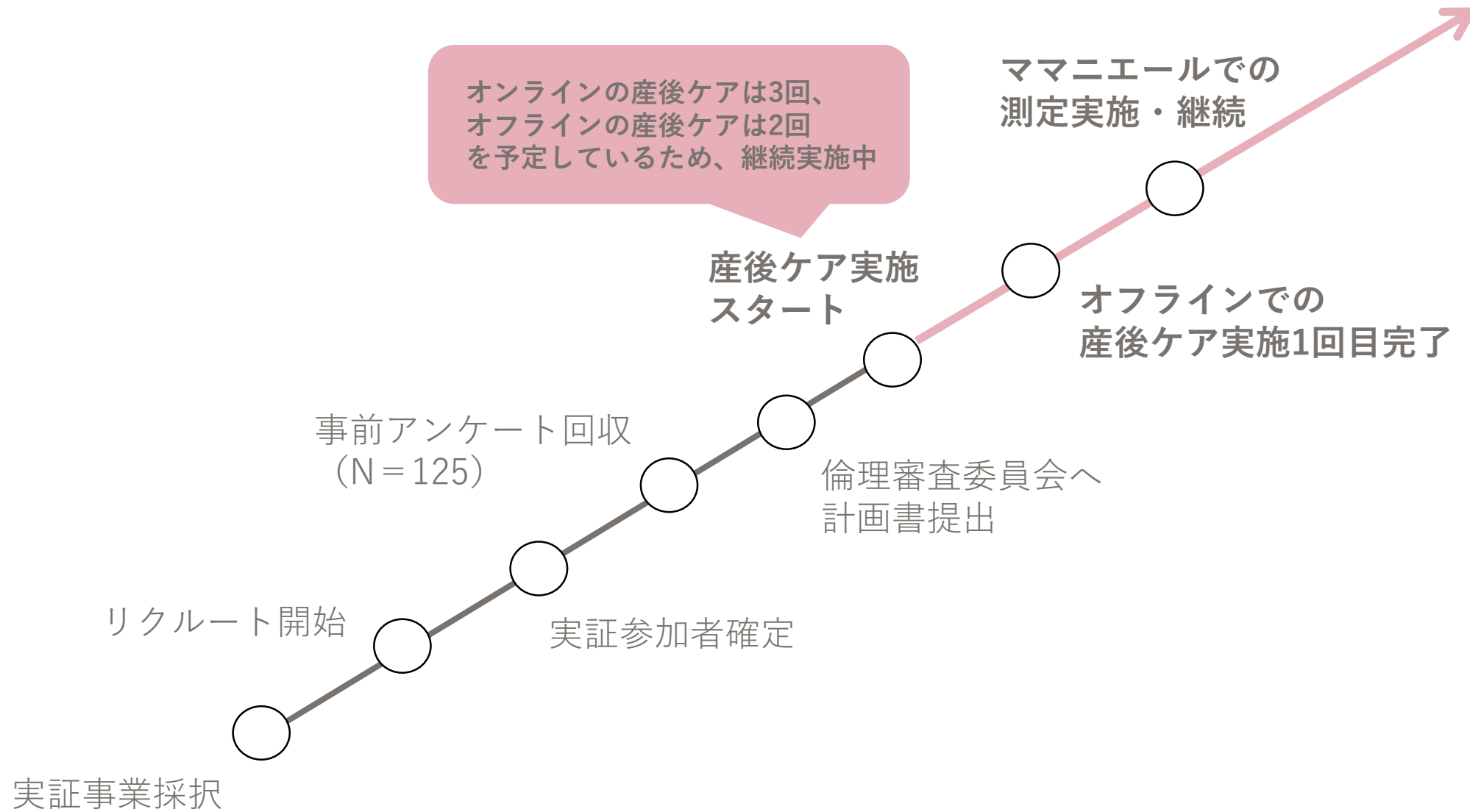
数値化できるので
シェア可能！
→ヘルプも出しやすい！



実施項目・目標

ポーラ研究所の独自技術である「顔分析技術」を搭載したアプリ、ママニエールを中核に置き、外部パートナーと共にトータル的な産後ケアの実証実験を実施。
本検証を同志社女子大学 和泉准教授にサポートいただき、検証結果について学会発表を実施。

実施事項	対象ユーザー	実施項目	定量的指標(KPI)
オンラインでの産後ケアの実施、効果測定 (ポーラ・cotree)	・産後女性 (育休中)	・オンラインカウンセリング希望の育休中女性を100名リクルート ・ユーザーに対して、オンラインカウンセリングの実施 ・オンラインカウンセリングの前後でママニエールにて測定	・介入前後の比較でのストレス指標の軽減 ・オンラインカウンセリングでの実施前後のメンタルヘルス状態の向上 ・復職に向けた不安の改善
オフラインでの産後ケアの実施、効果測定 (ポーラ・一般社団法人クレイドル)	・産後女性 (育休中)	・産後ケア希望の育休中女性を25名リクルート ・ユーザーに対して、産後デイケアの実施 ・産後デイケア前後でママニエールにて測定	・介入前後の比較でのストレス指標の軽減 ・事前分析に基づく、デイケアプログラム実施において、実施前後のメンタルヘルス状態の向上、身体的不調の緩和 ・復職に向けた、心身リカバリーへの改善
効果測定の包括的分析 (ポーラ、同志社女子大)	・産後女性 (育休中)	・学会発表に向けた準備（倫理審査委員会へ計画書提出） ・効果測定の分析	・倫理審査委員会での審査通過 ・効果測定の分析結果から、示唆を出す



項目ごとの達成状況と成果

◆リクルート

このフェーズでの最大の課題：参加者を集めること

（産休中、かつ育休中というピンポイントな属性であり、産後という大変な時期での参加はハードルが高いため）



多くの方が興味を持ってくださり、想定以上の応募・反響があり、産後ケアが強く求められていることが明確に

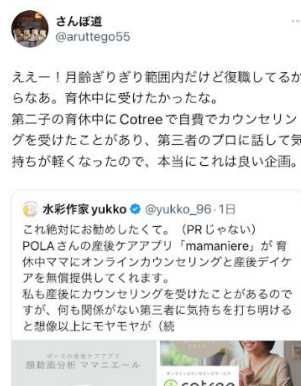
目標125名に対し、717名の応募！
目標比530%

対象外のユーザーからも

自分も対象時期だったら、絶対受けたかった、必要な人に届いてほしいなど、
多くの声がポストされており、産後ケアが強く求められていることがわかった



広告等を実施せず、46.1万view！



◆産後デイケア1回目実施（10/23時点で23名実施完了）

実施者の
9割以上が
心身状態スコアUP

デイケア実施の**23名中21名**が
心身の総合評価スコアである
アクティブパワーが上昇

産後デイケアでもたらされる効果（利用者の声より）

- 効果① 母体のケア（心身）に繋がる
- 効果② 育児への不安解消
- 効果③ 職場復帰を見据えたモヤモヤの解消

「産後初めてこんなにゆっくり過ごすことが出来た。」

「肩こりや腰痛などの対処法や離乳食のことなど聞けてよかった」

「親に見てもらうことはあったが、助産師さんにみてもらえると

安心して休むことが出来た」

「ほかのママたちとも情報交換ができたり、

保育士さんのアドバイスも受けれて、今後預けるのが安心になった」

「復職や、保育園入園に向けて、やらないといけない

事務業が集中して出来て良かった。」

ママニエールが取り組むテーマと、独自のテクノロジーでの課題解決の視点が多くのメディア、団体から興味関心を高くもってもらい、多くの露出につながった

BabyTech(R) Awards 2023
「妊活と妊娠部門」大賞受賞
(10/31)



<https://www.pola.co.jp/about/news/20231031-01/index.html>

※優れた子育てIT商品、サービス、
育児家電を表彰するコンテスト「BabyTech(R) Awards 2023」

日経ニュースプラス9の
フェムテック特集にて、紹介
(8/24)



https://txbiz.tv-tokyo.co.jp/nkplus/feature/post_280725

国際商業9月号の
少子化対策特集にて、紹介
(9/7)



<https://kokusaishogyo-online.jp/2023/09/98902>

今後の予定

