



一般社団法人
ヘルスサポーターズイノベーション

身体症状と音声の分析を用いた ヘルスケアとキャリア支援を繋ぐ 仕組みづくり

経済産業省 令和4年度
フェムテック等サポートサービス実証事業
中間発表資料



CHILWEL

いつでも専門家に聞ける安心を

内容

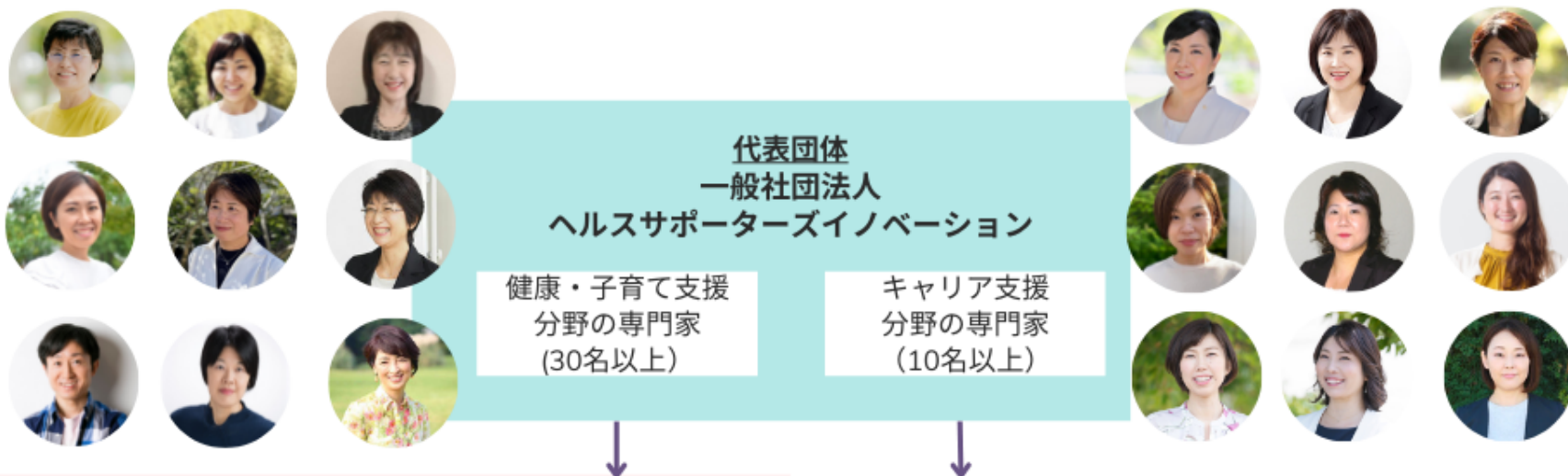
17 身体症状と音声の分析を用いたヘルスケアとキャリア支援を繋ぐ仕組みづくり						
テーマ	月経・PMS	妊娠・不妊	産後ケア	更年期	婦人科疾患	ヘルスリテラシー その他
	●	●	●	●	●	●
実施体制	代表団体	一般社団法人ヘルスサポーターズイノベーション				
	参加団体	—				
	協力団体	日本生命 佐賀支社 明治安田生命 佐賀支社 佐賀市役所				
実証先	・日本生命(佐賀県) ・明治安田生命(佐賀県) ・佐賀市役所（佐賀県）					
対象者	女性従業員	実施概要	・音声計測によるその日の心の状態が見える化するツール実装 ・健康・妊娠や働き方に関するランチtimeウェビナー開催 ・ヨガやマインドフルネス、心身の不調をケアするオンラインレッスン開催 ・健康・子育てやキャリアに関する専門家へのチャット・オンライン相談提供			



既存のオンラインサービス**CHILWEL**を活用



実施体制



業務委託

佐賀大学医学部
(母性看護学・助産学領域)

西九州大学
(理学療法学専攻)

株式会社ANDCO

CHILWEL改修業務

リスク計測テクノロ
ジーズ株式会社

音声計測システムMotivel
連携機能の開発

ファザーリング
ジャパン九州

男性視点からのアドバイス

協力団体・個人

日本生命
佐賀支社

明治安田生命
佐賀支社

佐賀市役所

一般公募
モニター

目指すもの

健康支援とキャリア支援
を一体的に提供

メンタル不調に
早期に気づき
予防的行動をとる

ライフステージ
ごとに必要な知識
を得る

心&身体
セルフケアを
身に付ける

専門家と
気軽に
1 on 1

働く女性のライフとキャリアの両立

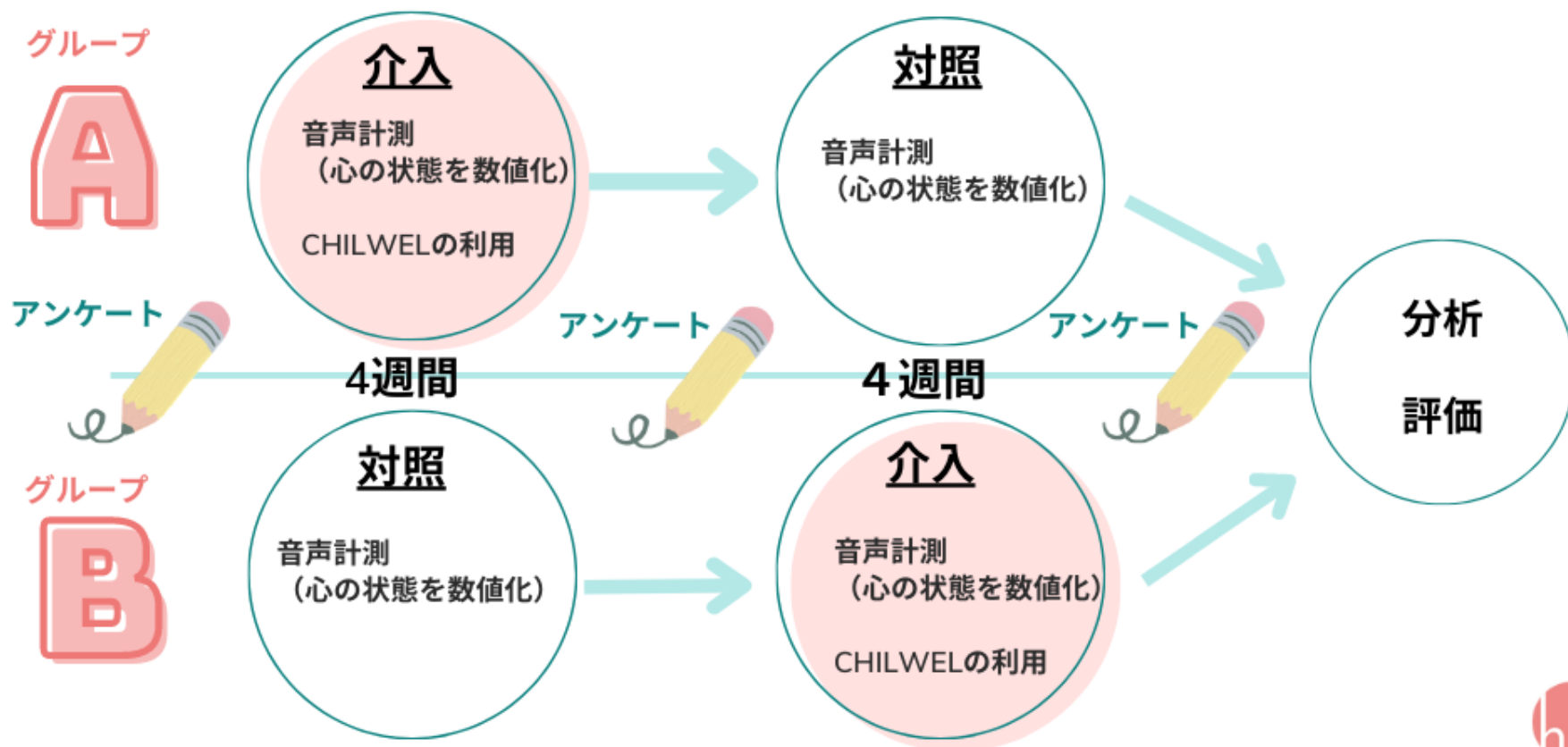


Well-being の実現

検証方法

方法：クロスオーバー比較試験

対象者を介入と対照グループに分け、介入を行った後、一旦介入を中止し、介入の有無を交換して経過を見る



実施したこと

月

	7	8	9	10	11
1. システム改修					
2. ヘルスケア専門家向け研修 【仕事との両立支援制度を知る】					
3. 記者発表会を実施					
4. モニター向け 事前アンケートの実施					
5. CHILWEの利用（グループA）					
6. モニター向け 中間アンケートの実施					



9/21 記者発表会
@佐賀県庁



リニューアルしたCHILWELの7つの機能



公認心理師／保育士
助産師／保健師
理学療法士／管理栄養士
キャリアコンサルタント
社会保険労務士
先輩パパ etc.

1

気付く

5秒でこころチャート
その日の心の状態を見える化

2

ライフステージごとに
必要な知識を得る

オンラインサロン【ランチタイム配信】
昼休みに気軽に耳だけ視聴

3

動画ライブラリ
人気サロン・動画を紹介

4

お役立ち情報
専門家コラム

5

セルフケア

オンラインサロン
双方向の参加型

6

専門家と1on1

気軽に専門家チャット
チャットボタンから24時間受付

7

じっくりオンライン(zoom)相談
そのもやもや、そのままお話しください



CHILEWL

NEWカテゴリ

からだケア

こころケア

ライフデザイン

子育て

さあ、ごはん食べよう！
貧血を防ぐ
おかず選びのポイント



10/4

火曜日
12:15 - 12:50



松下 由紀子
栄養士・健康アドバイザー

親から伝える子どものマナー
その言い方
ちゃんと伝わってますか？



10/7

金曜日
12:15 - 12:50



丸山 美穂子
保育士・幼稚園教諭
子ども家庭支援センター

骨盤底筋群を守るガスケアアプローチ
呼吸 & 動作のポイント



10/11

火曜日
12:15 - 12:50



山崎 雅文
理学療法士

身体は食べたものでできている
健康・美容の最強の味方
タンパク質



10/12

水曜日
12:15 - 12:50



尾田 佳日
栄養士

キャリアビジョン入門
キャリアビジョンを考える
「なりたい自分になるために」



10/13

木曜日
12:15 - 12:50



渡田 梨子
キャリアアドバイザー

女性のカラダのお話
生理前・生理中の症状
注意したい病気とケア



10/17

月曜日
12:15 - 12:50



海口 明美
医師・産婦人科

かいぼーのマインドフルネス生活
眠りについて



10/18

火曜日
12:15 - 12:50



村松 良太
心理士

子育てと仕事のハーモニーを奏でよう
育休復帰後のモチベーション



10/20

木曜日
12:15 - 12:50



岩崎 麻耶
キャリアアドバイザー

古賀文敏先生に聞く
保険適用が始まった
不妊治療の“いま”



10/26

水曜日
12:15 - 12:50



古賀 文敏
産婦人科医・不妊治療専門医

キャリアビジョン入門
自分の価値を高める
Will・Can・Must



10/27

木曜日
12:15 - 12:50



渡田 梨子
キャリアアドバイザー

妊娠期のパパとママへ
気持ちをひとつに
出産を迎えるためのお話



10/28

金曜日
12:15 - 12:50



丸山 美穂子
保育士・幼稚園教諭
子ども家庭支援センター

デザイン？素材？ロコミ？
後悔しない
抱っこひも選びのポイント



10/31

月曜日
12:15 - 12:50



森山 奈緒
保育士・幼稚園教諭

聞くだけでもOK
心が整う呼吸と瞑想



11/1

火曜日
12:15 - 12:50



Mina
ヨガインストラクター

多彩な ランチタイム配信

配信時間 12:15 ~ 12:50

更年期は万華鏡
そんまの話を少しだけ



11/2

水曜日
12:15 - 12:50



佐藤 裕美
医師

ライフデ...

2022年10月法改正

扶養の壁が変わる？
扶養内で働くメリットとデメリット

#キャリア

#社会保険労務士

#扶養

ライフデ...

仕事と治療の両立支援

がんになっても仕事を続ける
ための支援制度

#社会保険労務士

#がん

#キャリア

#両立

仕事と暮らしの両立と関りが深い
社会保障制度についても動画を配信

分かったこと

1. ヘルスケアの専門家に
「仕事との両立支援制度」の情報提供は
ニーズが高いことが分かった
2. モニターAグループのうち、セミナーを視聴し
た人の9割以上がCHILEWLを継続して使いたいと回答

※視聴していない人は約半数が継続希望

課題

1. メールが届かないor迷惑メールに

2. STEP数が多すぎる?

① 申し込み

①と比較した割合

② アンケート (Google フォーム) → 71%

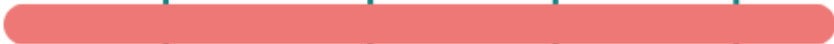
③ CHILWEL 登録 → 44%

3. 専門家との1on1の利用率が低い

忙しい、そこまで深刻ではない

今後の取り組み

月

	11	12	1	2	3
1. モニター向け 中間アンケートの実施					
2. CHILWEの利用（グループB）					
3. モニター向け 事後アンケートの実施					
4. 分析・評価					
5. 企業等へのアプローチ					

お問い合わせ先



一般社団法人
ヘルスサポーターズイノベーション

Mail contact@healthsupporters-i.com

Tel 0952-60-2152 (寺野)



CHILWEL

いつでも専門家に聞ける安心を