

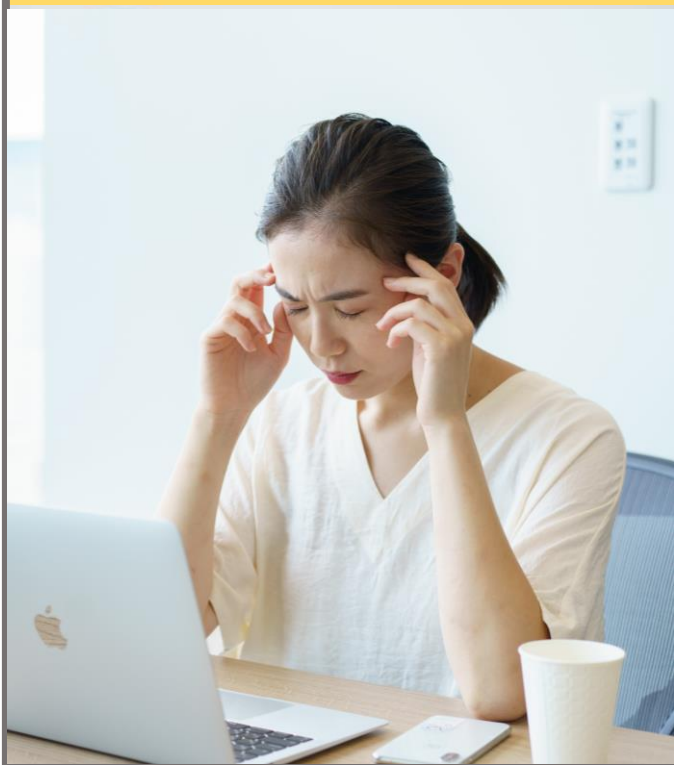
人とチームと企業を 前向きにととのえる

TOTONoeru



個人のコンディションで悩んでいる・不安になっていると後ろ向きな気持ちで時間だけが消費されてしまいます。
それはコミュニケーションの悩みやパフォーマンスに影響しお金の悩みにも連鎖していきます。
TOTONOERUは個人のコンディションの悩み・コミュニケーションの悩みを“ととのえる”環境を創ります。

個人のコンディションの悩み



コミュニケーションの悩み



連鎖していく

お金の悩み



3か月の短期間で女性特有の健康課題と職場のコミュニケーションを 「着るだけ」「知るだけ」の手間でととのえる 前向きにいきいきと活躍できる環境を創ります

女性特有の健康課題
によるプレゼンティズム

職場のコミュニケーション課題

着ている間にととのえる



起電する機能性衣類
「3e-HARAMAKI」

思考のクセを知りととのえる

社員の脳と話そう。



脳医科学診断プログラム
「ノウセツ」

個人のコンディションの悩み

女性特有の健康課題による
イマイチな時間
150～300時間/月

手間と時間とリテラシーが
必要な対処方法



着るだけの簡単な方法で
アクティブな時間へ

コミュニケーションの悩み

コミュニケーションを
どうしたら良いか
いつも難しい



自分と相手の思考の癖を
数値で傾向を理解し
円滑なコミュニケーション環境へ

TOTONOERU 実証事業プログラムの全体像（企業及びチームスポーツ）

■プログラム利用前

【アンケート】

- ・ PMS・生理痛症状
- ・ パフォーマンス状況
- ・ 時間の状況

【ノウセツ測定】

- ・ 思考のクセ
- ・ メンタル状況

■実証ターゲット

チーム

18～45歳女性

管理職

PMS・生理痛に
悩んでいる女性

3ヶ月計測

TOTONOERU

3e-HARAMAKI

ノウセツ

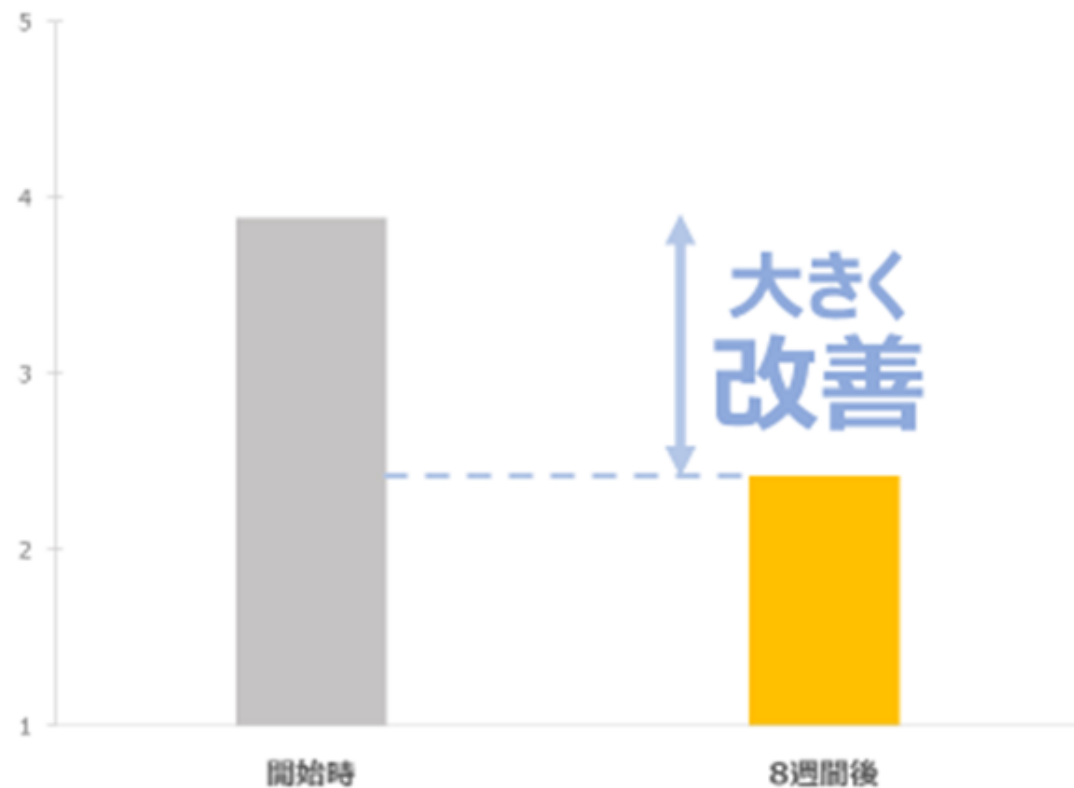
■アウトカム

女性のプレゼンティズム改善

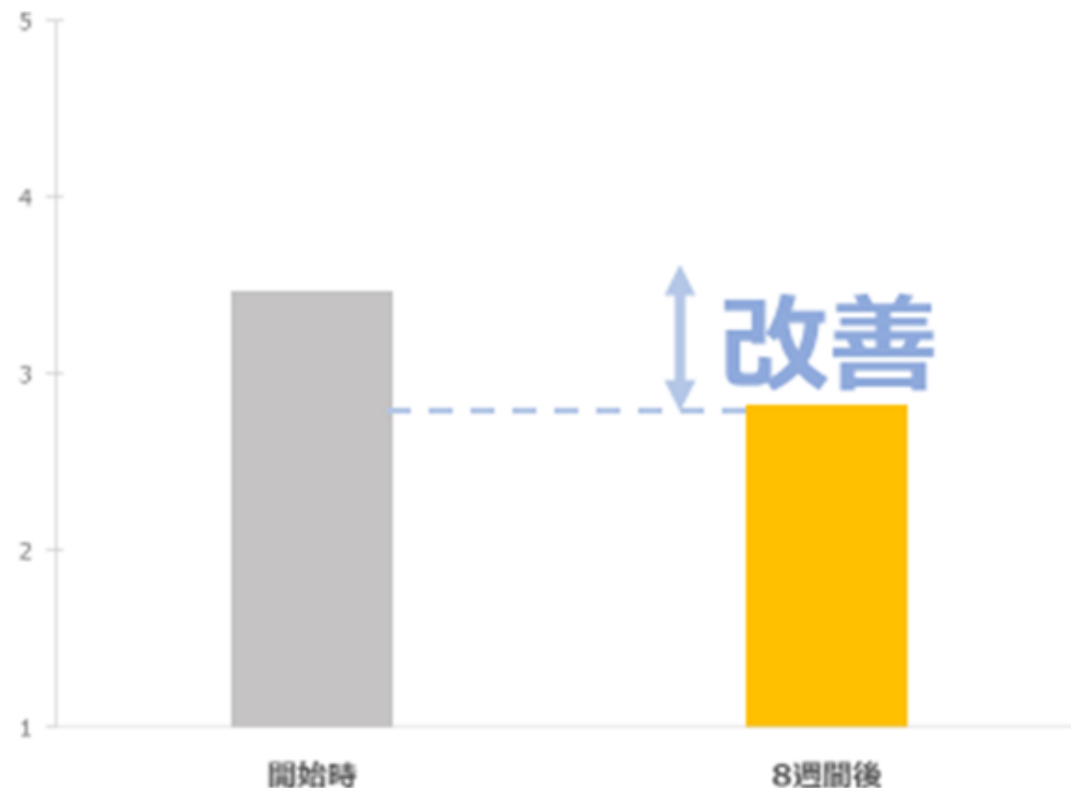
- ・ PMS・生理痛症状の変化
- ・ パフォーマンス状況の変化
- ・ 時間の変化
- ・ 思考のクセの変化
- ・ メンタル状況の変化

実証事業後アウトプットイメージ

イライラ・不安など

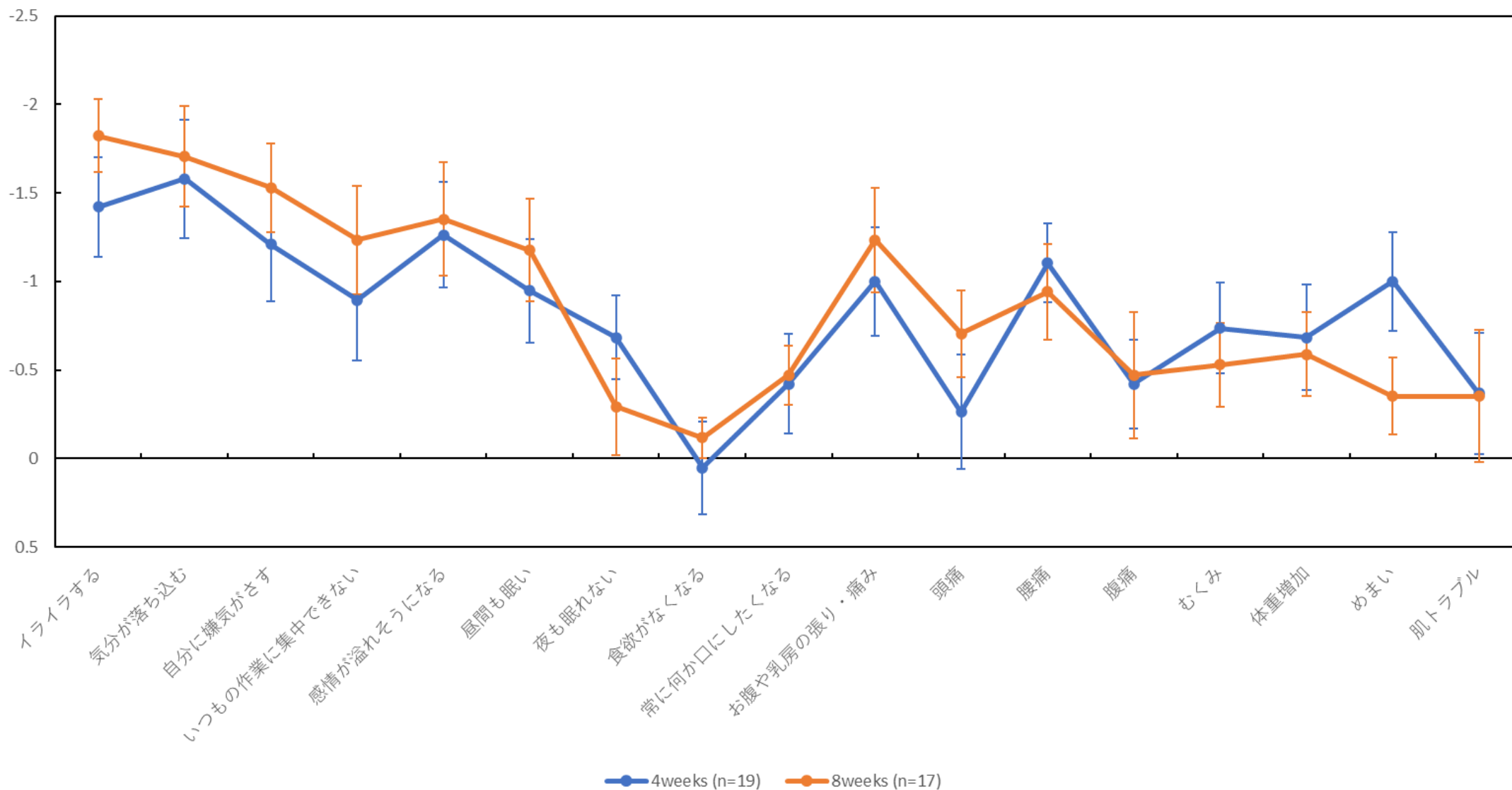


頭痛・腰痛・腹痛



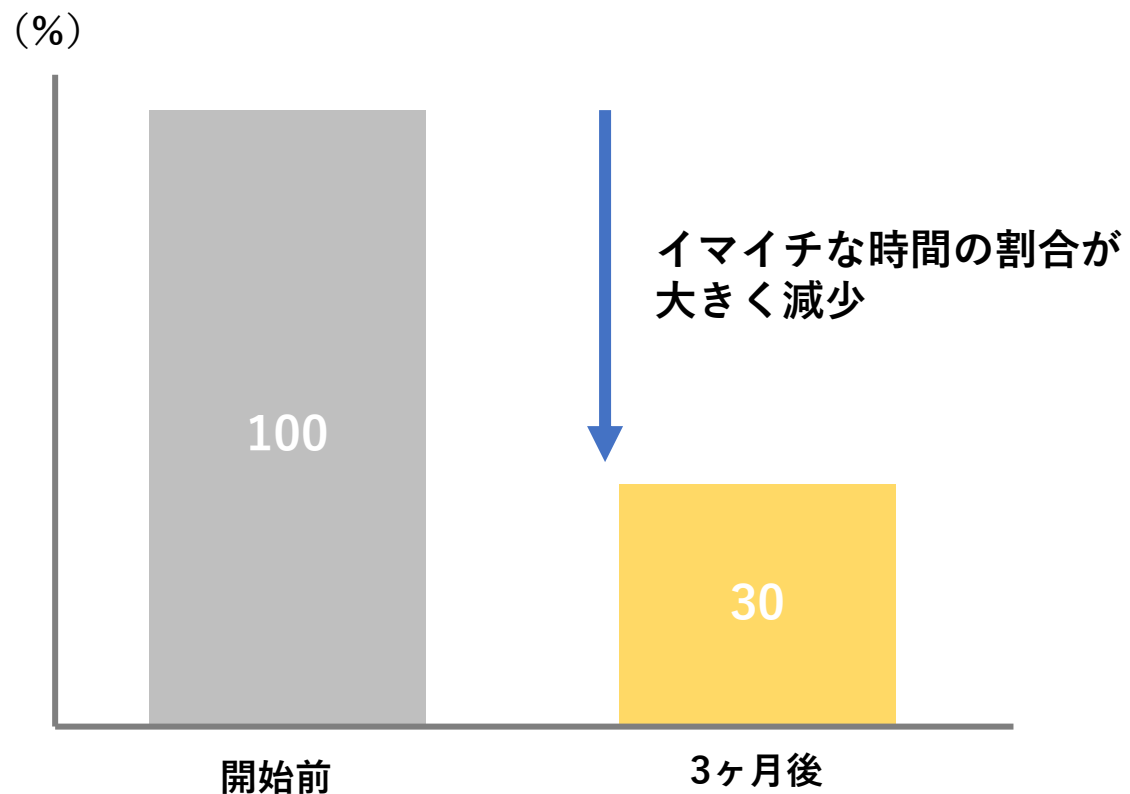
TOTONoeru 症状の変化（全項目）

PMS・生理痛モニター結果

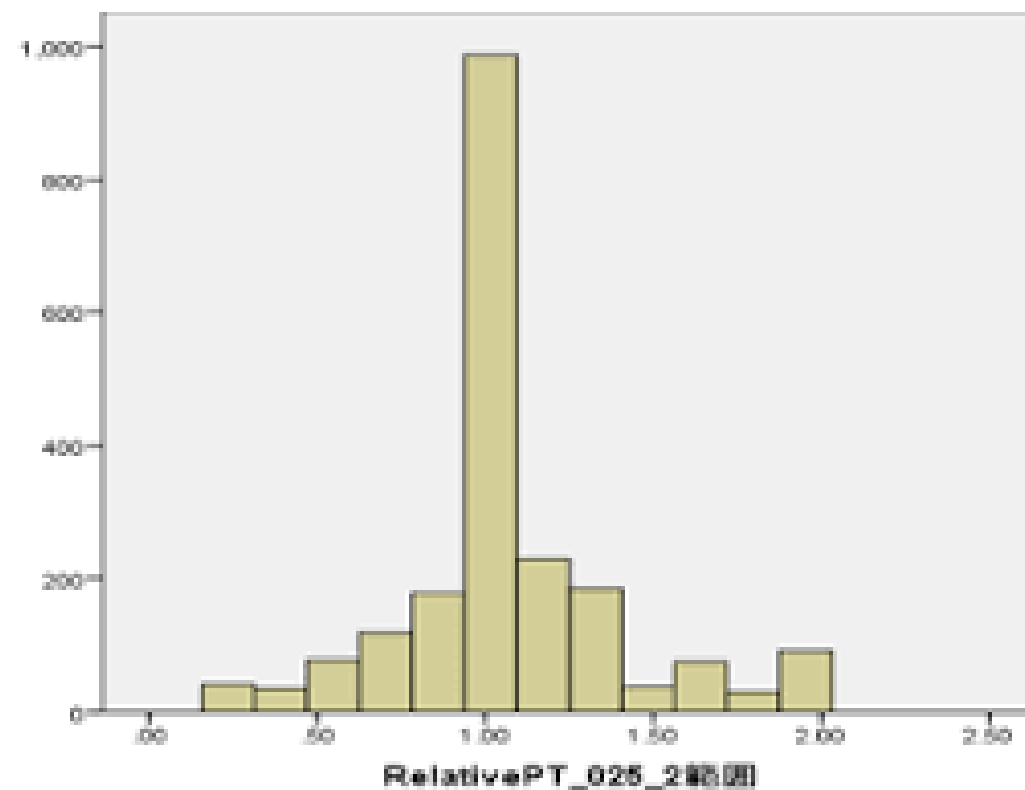


TOTONoeru プレゼンティズム（業務パフォーマンス）

生理・PMSに伴う体の不調が
仕事や日常生活に影響を及ぼす時間



自身の仕事のパフォーマンス（WHO-HPQ）
絶対的プレゼンティズム・相対的プレゼンティズム
分布推移



TOTONOERU 労働損失削減実績（実証実験協力者）

- ✓ 日常生活へ影響が出る時間は1ヶ月あたり、□□時間改善（●●時間→○○時間）
- ✓ 仕事のパフォーマンスは、○○pt改善（○○pt→○○pt）



■対象社員1人あたりの労働損失改善試算額 約○○○万円/年

（前提）

- 45才以下の女性社員：約○○人
- 月経随伴症状の重度社員2%、中度社員17.5%（合計19.5%）と仮定※バイエル薬局調査
- 社員1人あたりの給与を日当○万円と仮定

①1人あたり労働損失試算額（現状）○○万円/年：日当○万円×2.0日×（1-65%）×12か月

②1人あたり労働損失試算額（TOTONOERU利用後）○万円/年：日当○万円×1.07日×（1-85%）×12か月

③1人あたり労働損失試算額計○○万円/年：①-②

④対象社員数想定○○○人：想定女性社員○○○人×月経随伴症状重度/中度社員19.5%

⑤全社の労働損失改善ポテンシャル約○○○○万円/年：③×④

TOTONOEru アウトプットイメージ：思考のクセを知りととのえる（個人）

思考のクセ

B-Brain テスト結果表

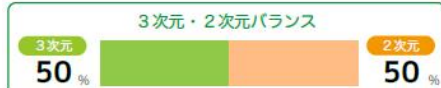
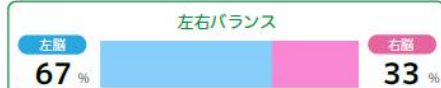
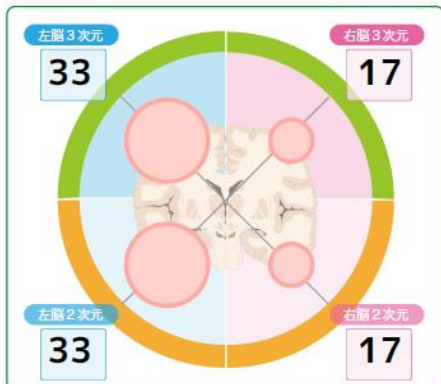
氏 名 201128_3500

日 付 2022-06-09

アカウント ID USR37331

1 あなたの脳タイプは

左脳全体優位タイプ



あなたの脳タイプ解説

論理思考を持ち、ルールを重視し、計画的に物事を遂行できるタイプです。問題を解決できる能力を持ち、組織のリーダーになれる人です。反面、新規性にはやや欠け、人脈作りは得意ではありません。

留意：
妥協が苦手で、人からのアドバイスは聞き入れない傾向があるので、ご注意ください。また、自分の理想と合理性を重視するあまり、周囲から人間味がないと敬遠されてしまう可能性があります。

～アドバイス～
喜怒哀楽の内の喜、楽を時にさらけ出すことも人間関係の潤滑剤となることもあるので意識してみましょう。
自分の目的を遂行していく上で協力者は欠かせません。特に人への配慮を心掛けてください。

左 脳 言語や論理、計算や時間に関連する大脳の領域
右 脳 情緒や感性、視覚や音楽などに関連する大脳の領域

3次元脳 自分を中心に据え、全体を俯瞰した情報処理を行う
2次元脳 相手を中心に捉え、詳細な情報処理を行う

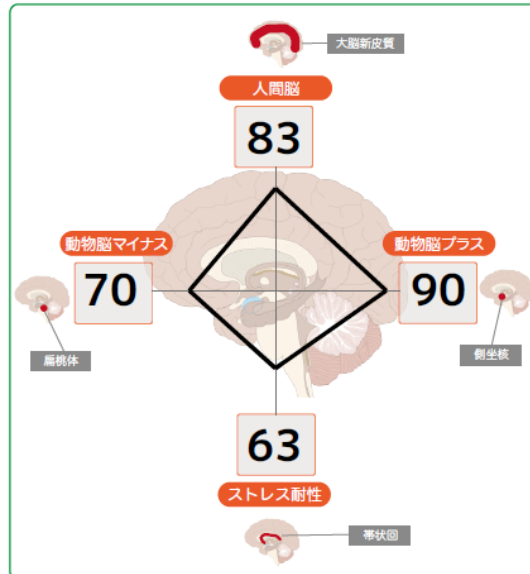
★4つの基本脳タイプ



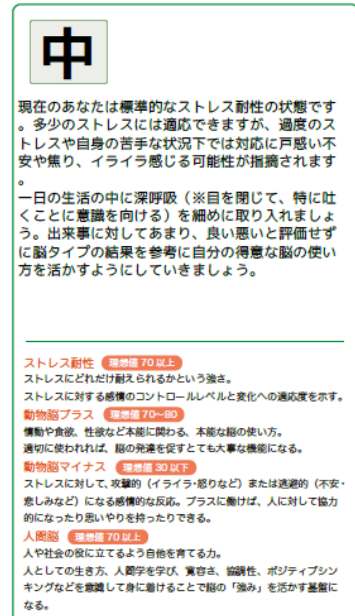
メンタル状態

B-Brain テスト結果表

2 あなたの脳活用度



3 あなたのストレス耐性



上記4項目が理想値になると
・集中力、発想力、洞察力が増加する。 ・対人関係がより充実する。
・自己意識が可能となりやすい。 ・健康な状態が保たれる。
・仕事のパフォーマンスが向上する。 ・強くて、しなやかな精神の持続。
・困難に打ち勝つ力が増加する。 など

用語解説

帯状回
大脳辺縁系の各部位を結びつける役割を果たしており、感情の形成と処理、学習と記憶に関わりを持つ。
活性すると感情の起伏や過度な本能的欲求を抑制すると報告されている。
機能が低下すると上記と逆作用となる。
瞑想を行うと活性化することが証明され、注目が集まっている。

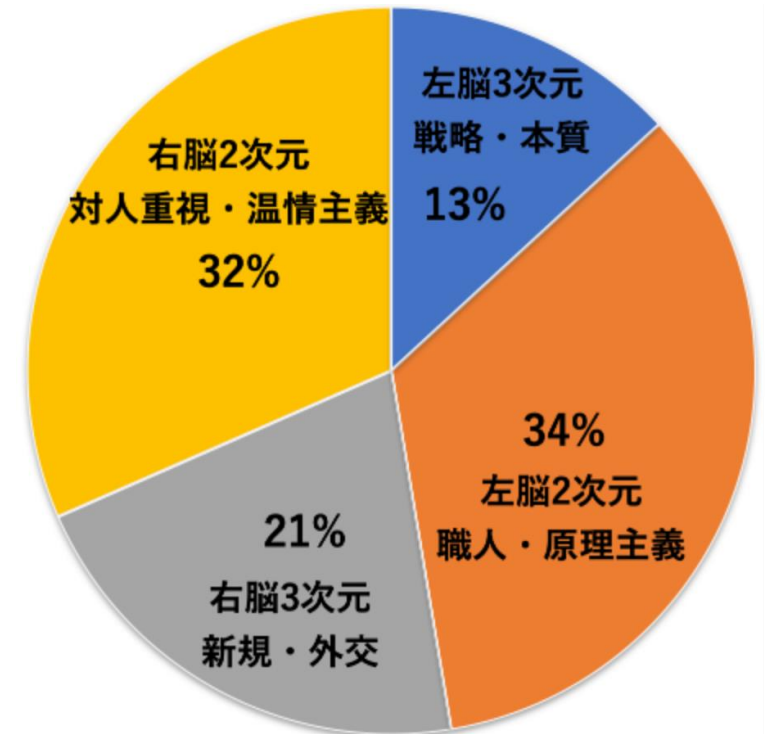
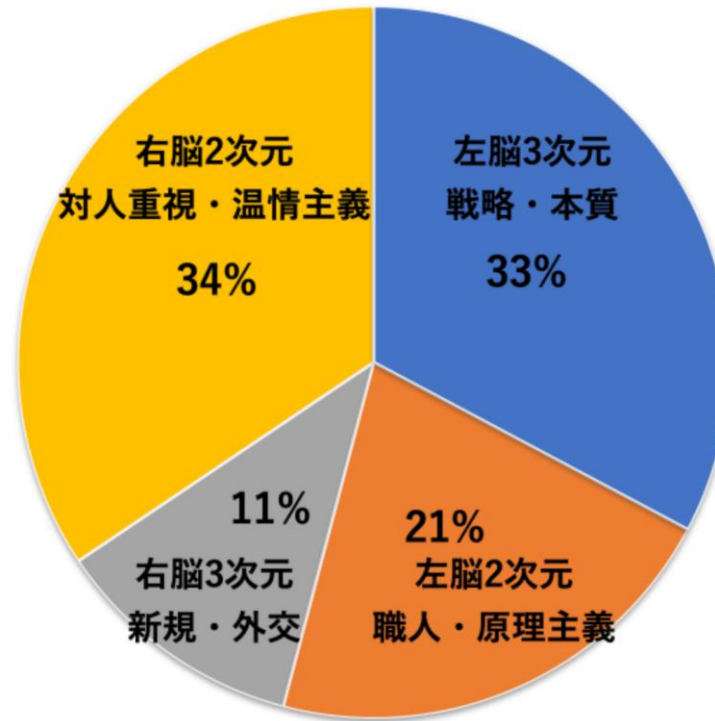
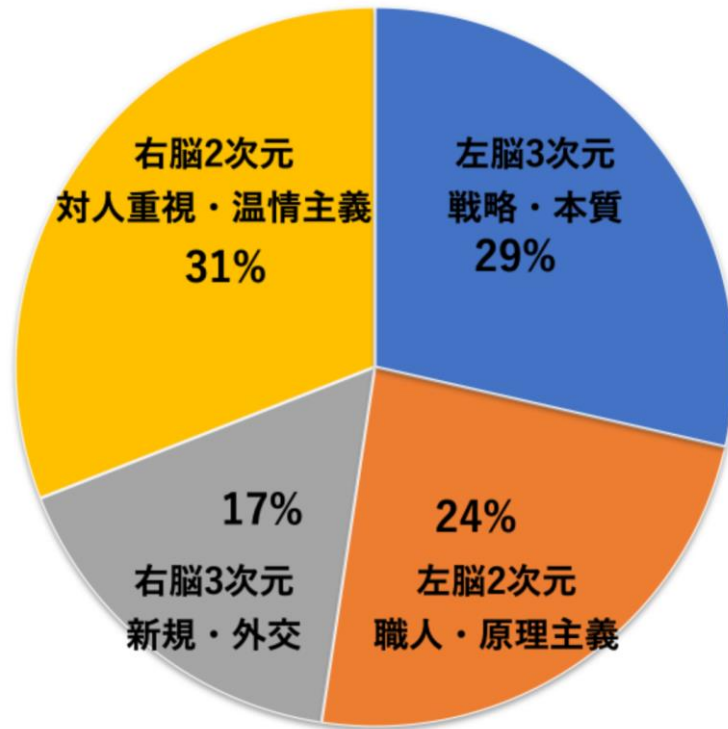
側坐核
前頭連合野を助け、行動意欲に繋げる役割をする。ドーパミンに関連する部位のため一般的には「やる気」を出させることでも有名だが、報酬系、快楽依存、不安などにも関連していて複雑な特性をもつ。

扁桃体
情動的な出来事に関連付けられる記憶の形成と貯蔵における主要な役割を担う。
喜怒哀楽、恐怖、逃避、攻撃など多岐にわたる情動に関連している。

大脳新皮質
高等動物が発達しており、特に人間は顕著に発達している。
言語機能や情報収集・分析、思考、推理など知性を司る領域。

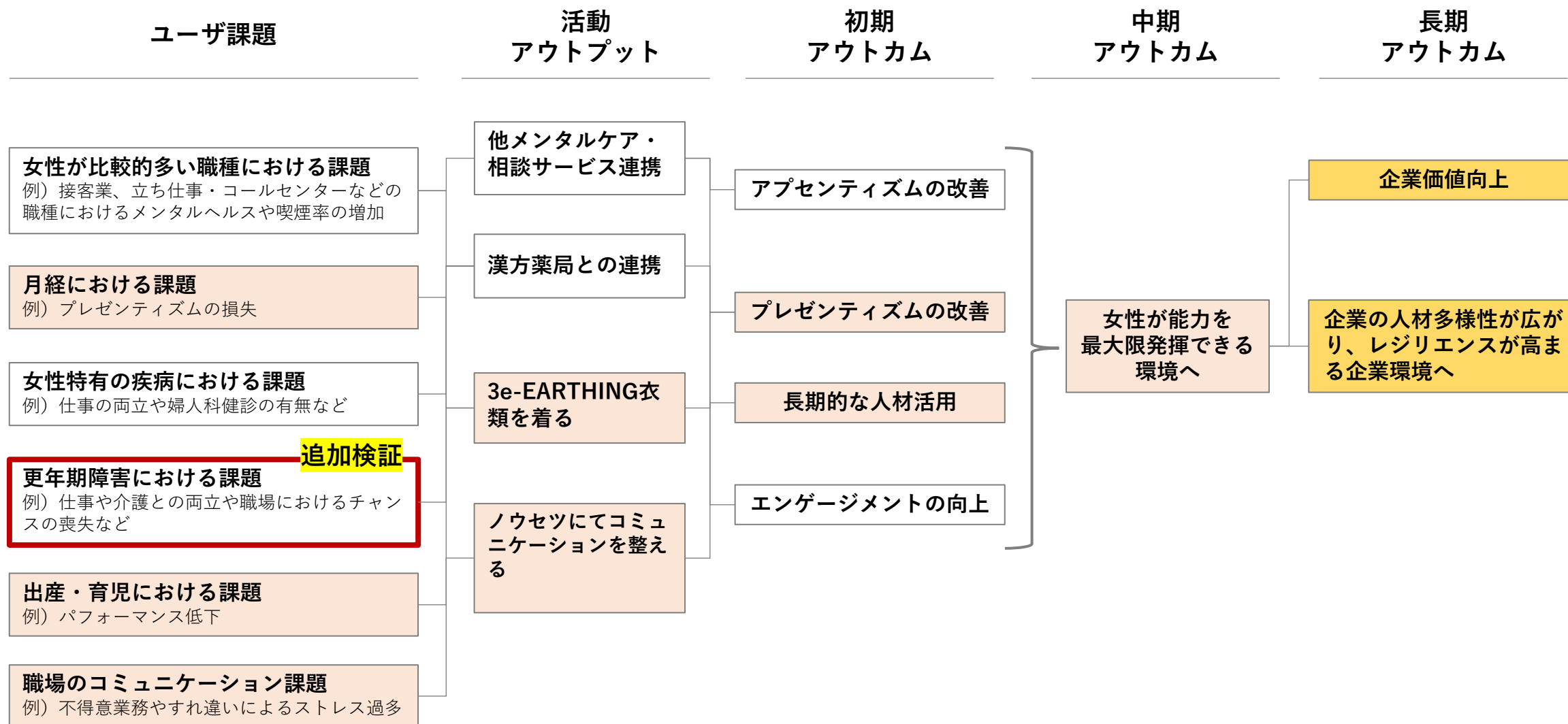
株式会社バイオエルティ
TEL 050-3775-9315
URL http://www.biolte.co.jp

TOTONOEru アウトプットイメージ：思考のクセ（チームメンバー比率）



事業計画に基づき実施した内容について

月経における課題、出産・育児における課題、職場のコミュニケーション課題に対してソリューションを提供。
更年期障害における課題において、3e-HARAMAKI利用ユーザの声と協力企業からの声から追加検証を実施予定。

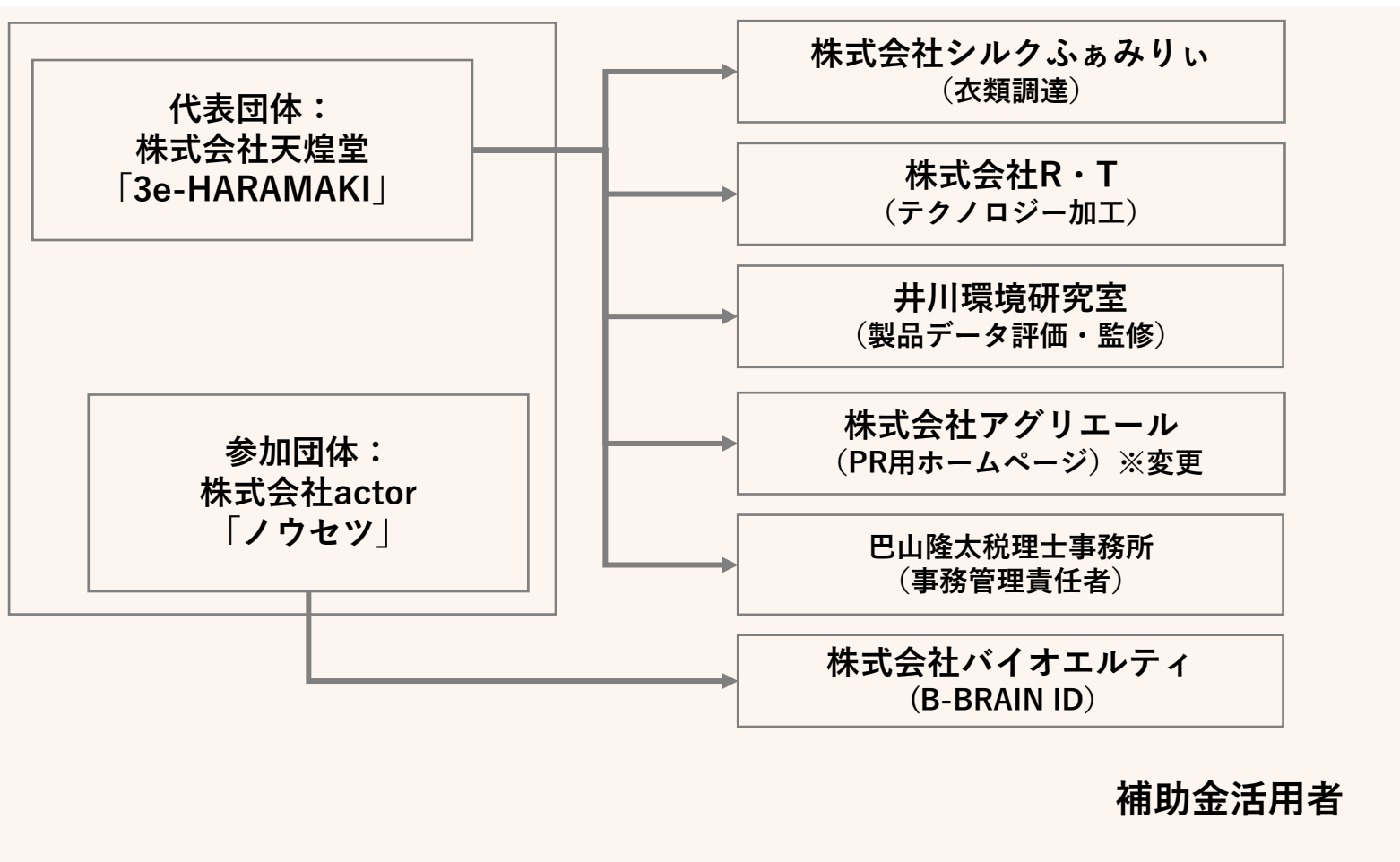


職種・組織体制の多様性を考慮し協力企業の開拓し、営業・接客・運用の対面でのコミュニケーションが必要な企業、コンディション・コミュニケーションがより重要なプロスポーツチームでの実証事業を進めています。

補助事業者（コンソーシアム）

業務委託・外注先

協力企業（実施中） …採択後開拓企業



★CIC Japan合同会社	日本生命保険相互会社
★VentureCafe TOKYO	福岡県飯塚市
bokksu	マックスバリュ ヴィクトリーナ姫路
アストラゼネカ	トラパンツ
coe	ベルシステム24

10団体：N数 125予定

事前調整

- ・ 企業担当者への趣旨説明
- ・ 窓口担当者の設定
- ・ 協力者の調整
- ・ STEP0の日程調整

STEP0

- ・ 協力者向け趣旨説明
- ・ 連絡用公式LINE登録

(オンラインでの説明)

STEP1までに
ノウセツ登録

STEP1 (開始)

- ・ ノウセツセッション
- ・ PMS・生理痛アンケート
- ・ 3e-HARAMAKI配布

(リアルでの集合研修)

STEP2 (3ヶ月後)

- ・ ノウセツ登録
- ・ PMS・生理痛アンケート
- ・ データ集計



協力者募集ポスター

経済産業省 フェムテック サポートサービス

TOTONoeru

実証事業モニター募集！

■実証事業モニター募集概要

PMS・生理痛によるイマイチな時間を「着るだけ」で前向きな時間に変換する「3e-HARAMAKI」、コミュニケーションを思考のクセを理解することで整える「ノウセツ」この2つで人とチームと企業をととのえることを実証するモニター協力となります。

■モニター実施内容

期間：3ヶ月間（11月末～2月末） 対象：18歳～45歳女性
実施内容：3e-HARAMAKIの着用、ノウセツの実施、各種アンケート

モニター特典（モニター後そのままプレゼント）

01

身につけている間にととのえる
「3e-HARAMAKI」



身につけている間にととのえる
3e-HARAMAKI
（オールシーズン用）
ロングタイプ 2枚
15,800円相当分

02

思考の癖とメンタル状況を数値化し
自分と相手を理解する「ノウセツ」

社員の脳と話そう。



思考のクセを理解する
「ノウセツ」
2回分
10,000円分

リアルでのノウセツセッション・3e-HARAMAKIお渡し



事前調整

STEP0

STEP1（開始）

STEP2（3ヶ月後）

- ・企業担当者への趣旨説明
- ・窓口担当者の設定
- ・協力者の調整
- ・STEP0の日程調整

- ・協力者向け趣旨説明
- ・連絡用公式LINE登録

STEP1までに
ノウセツ登録

- ・ノウセツ全体セッション
- ・PMS・生理痛アンケート
- ・3e-HARAMAKI配布

- ・ノウセツ登録
- ・PMS・生理痛アンケート
- ・データ集計

調整に時間がかかる
・協力者の調整
手を挙げるのにPMS・生理痛がしんどいと周りから思われてしまうのが嫌かも
・集まる日程の調整

・ノウセツ登録がSTEP1までギリギリにならないとされないケースがある
（セッションまとめまでの時間が足りなくなる）
・全員が参加できない

・ノウセツセッションにて質問がそれほどでてこない
・個別質問が後ほどくる
・全員が参加できない

実証実験完了後
精査

・本商用時はPMS・生理痛だけでなく女性全員へ導入することを提案
（更年期も検証が必要）

・STEP0内でノウセツを実施していただく
・趣旨の簡易説明動画を作成し欠席者へ展開する

・ノウセツの個別相談会を企画する
・ノウセツの個別相談については有償で検証する

課題

対策
実施



起電する機能性衣類
「3e-HARAMAKI」

ユーザーの声は「いつもよりがんばれてる感じです」との声を頂いたりポジティブな声を頂いております。サンプル数は少ない状況ですが1ヶ月目の症状アンケートに関してPMS・生理痛が強いと思っている人と症状毎のデータの相関が強い「気分が落ち込む」「頭痛」「腹痛」「めまい」のスコアが減少していることを確認できています。

社員の脳と話そう。



脳医科学診断プログラム
「ノウセツ」

「分析があまりに的を得ており、改めてノウセツの凄さを感じました。この情報は本実証管理者に共有をさせて頂くと同時に人事課にも提供を考えています。」

TOTONOEru 今後実施すること まとめ

サポート範囲の拡大	更年期症状に対する効果検証（3e-HARAMAKI） 検証期間は約1ヶ月程度
協力企業の開拓調整	11月末まで引き続き調整予定
プログラム実施内容	■ノウセツ部分 ・STEP0にてノウセツをそのまま実施 ・個別相談会を企画する ・オンラインでSTEP1（ノウセツセッション）を試行する など
本格導入に向けて	各協力企業へヒアリングを実施していく