

就労妊婦等メンタルヘルス向上と離職防止のための、
専門家「助産師」とAI（声解析）による継続的なサポート実証事業



じょさんしONLINE

中間報告資料 2022.11.18

Agenda

1. 当初の事業計画
2. 事業計画に基づき実施したこと
3. 事業を実施して分かってきたことや課題
4. 今後実施すること

当初の事業計画

専門家「助産師」

AI（声解析）



じょさんしONLINE



Motivel

声でモチベーションを可視化する
Webアプリケーション

6か国13人の助産師



声だけ、5秒で計測



活動意欲、集中力・注意力、
ヒヤリハットリスクの状態を示す

就労妊産婦のメンタルヘルスに対し、
専門家とAIがリスクの早期発見とうつへの予防効果を発揮
→ 就労妊婦等のwell-being維持・向上へ（自殺/虐待を防止）

検証事業の4つの柱

就労しながら妊娠・出産・育児する**女性**への
オンライン個人相談



- 1回30分 × 月に1回程度
- 継続的に専属助産師と

助産師による継続的な関わりで安心を

パートナー向け**セミナー**



- 1回90分
- 参加型のオリジナルセミナー

パートナーの当事者意識の向上を

上司への**1on1ヒアリング**



- 1回30分程度

上司目線から職場環境の実態を明らかに

企業向け

フィードバックセミナー



- 検証事業内容から得られたことをフィードバック

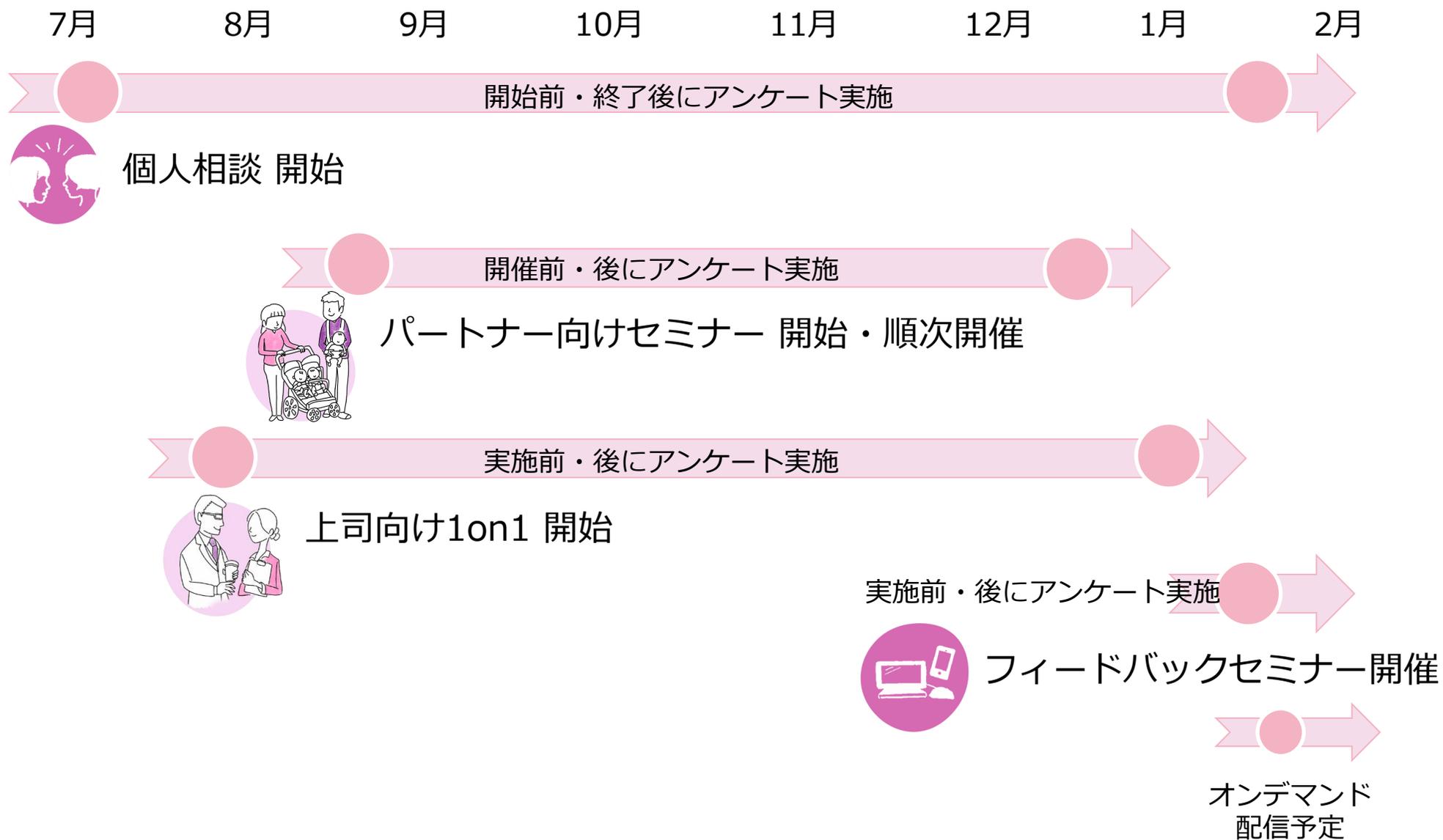
リアルな声を社内の経営層や人事部に

成果
指標

実証事業前後でのアンケートと個別相談毎にAI声解析Motivel数値の検証

- ・ 不安が軽減した参加者の割合
- ・ 声アプリMotive!での感情指数等が維持もしくはプラスに変化した参加者の割合 等

当初の事業スケジュール



実際の実施スケジュール

7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

参加企業リクルート

開始前・終了後にアンケート実施



個人相談継続利用 順次開始

セミナー作成

開催前・後にアンケート実施



パートナー向けセミナー 開始・順次開催

模擬1on1の実施

実施前・後にアンケート実施

上司向け1on1 開始



実施前・後にアンケート実施



フィードバックセミナー開催

参加企業リクルートに時間を要したため、
当初よりスタート時期は後ろ倒し
現状、順調に実施中

オンデマンド
配信予定

事業計画に基づき実施したこと



オンライン個人相談

参加目標数：15名 実施計画数：90回

- 8月より順次、継続利用を開始し、現在**21名**の継続利用中
- **延べ50回**の個人相談実施済み
- 音声データをAIにて随時、解析・検証中



パートナー向けセミナー

実施計画数：1回

- 10・11月に妊婦向けセミナー（本事業のために新たに作成）を**2回**開催済み
- 11月以降、産後向けセミナー開催予定



上司1on1

実施目標数：15名

- 9月より順次、アンケート回収・1on1を開始し、現在、**9名**実施済み



フィードバックセミナー

- 2023年1月開催に向け、企業への告知済み
- 各事業の結果をもとにセミナー内容を作成中

実施をして分かってきたこと



オンライン個人相談

- 継続的・定期的な個人相談を実施することで、Motivelのグラフにポジティブな変化（継続利用の効果）が見られてきている。



パートナー向けセミナー

- 「パートナーと改めて話すきっかけになった」や「なんとなく理解しているつもりでも価値観の違いがあることに気付けた」等、“**セミナーを受けて良かった**”との感想が寄せられている。



上司1on1

- 「評価なく聞いてもらえる場があって、心が軽くなった」や「気持ちや考えを口にしたことで、自分の目標を再認識できた」等、“**1on1を行うことの意義**”に繋がる感想が寄せられてる。

実施をして見えてきた課題



オンライン個人相談

- 4つの事業を紐づけていたため、ハードルが高く申し込みに至らない
 - 妊婦は、特に悩みや不安がないと感じている人が多い
- 4つの事業の紐づけをやめ、オンライン個人相談のみの利用でも可とした
 - 不安ごとがなくとも利用によって安心感が得られたという過去データをもとに募集
また、試用できるように単発利用も可とした（結果的に継続利用に移行が80%）



パートナー向けセミナー

- 夫婦ともに就労していることによる、日程調整の難しさ
- 複数回開催。女性のみ参加も可能とした



上司1on1

- 参加女性の直属上司に限定すると、対象がかなり限定されてしまい、協力者が得られない可能性があった。
 - 1回30分の1on1では、カタルシス効果を得るのは困難
- 妊産婦・育児中の女性を部下に持ったことのある上司に拡大して実施
 - カタルシス効果を得ることを目標とせず、ヒアリングすることに重点を置いた

今後実施すること



オンライン個人相談

- 個人相談の継続（令和5年2月まで）
- 音声解析データの分析と振り返り
- 事前事後アンケートの回収と集計、分析



パートナー向けセミナー

- 産後のパートナー向けセミナーの開催
- 事前事後アンケートの回収と集計、分析
- セミナー内容の振り返り



上司1on1ヒアリング

- 上司1on1ヒアリングの実施
- 事前事後アンケートの回収と集計、分析



フィードバックセミナー

- セミナー内容の作成と実施
- 事前事後アンケートの回収と集計、分析

世界のどこにいても
誰もが自分の心と身体を大切にできる社会の実現を



お問い合わせ



じょさんしONLINE

いろんな出産。さよなら不安。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



弊社の取組にご賛同いただきご参加いただける
自治体様、企業様はこちらにご連絡ください。

Mail: info@josanshi-cafe.com