



FeMind+biz
by SUSTAINABLEME

FeMind+biz

企業と女性従業員向けヘルスケアワンストップソリューション

概要資料 | 中間発表会用資料

SUSTAINABLEME Co.,Ltd.

「どの年代の女性も心身ともに健やかに自己実現できる社会」そんな未来を目指しています。
そのために、人とテクノロジーの「つながり」を意図したサービスを通して人々の健康意識を高める循環を生み出し、人々を心身ともに健やかに、そして自己実現に近づけていきます。

会社概要

会社名	株式会社SUSTAINABLEME (サステイナブルミー)
代表者	後藤 友美
設立	2021年1月15日
所在地	京都市右京区西院久田町21-1-412

Philosophy

Purpose	健やかな心身を通して輝く人を増やす
Vision	いくつになっても私を諦めない
Mission	つながりで健康意識を高める循環を生み出す

主要サービス

rubans

妊娠出産育児オンラインサービス
みつかる・つながる・とどける



FeMind

女性向けヘルスケアサービス
女性自身がカラダの変化を楽しみながら
やりたいことや夢を諦めないココロとカラダ作り



FeMind+biz

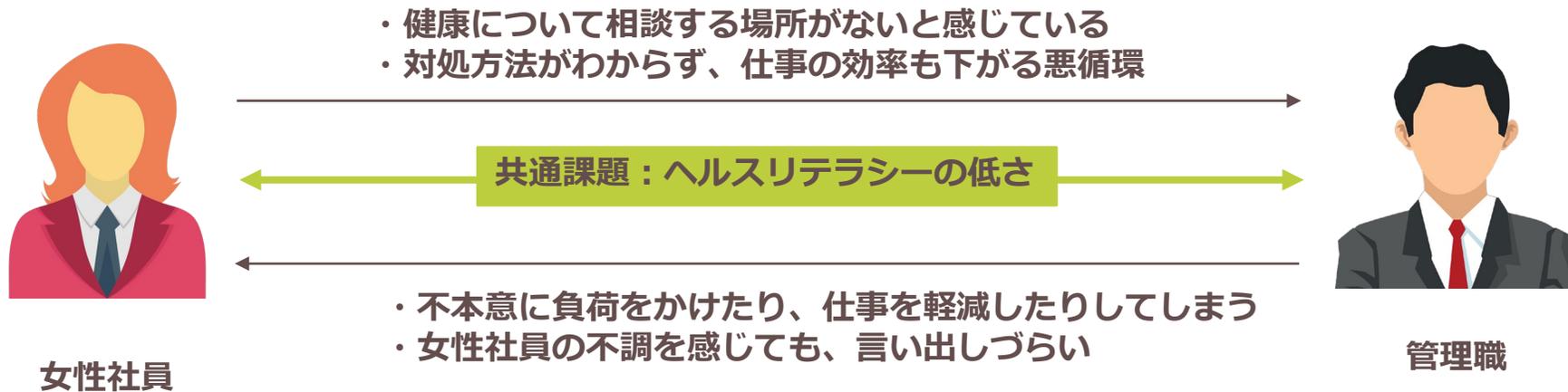
企業と女性従業員向けヘルスケアソリューション



今回のご提案サービス

女性の離職に繋がる、月経関連対策や妊活・妊娠、出産子育てなど女性特有の健康課題支援の欠如

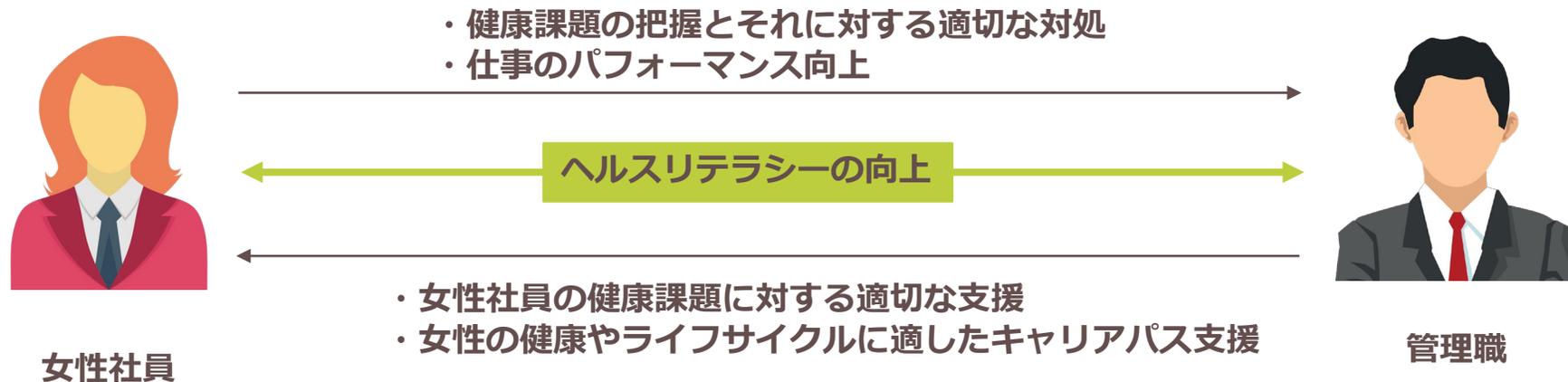
- ・ 女性社員の課題：①女性特有疾患や症状に対するヘルスリテラシーが低く対処方法を知らない
②女性特有の健康課題について職場内に相談する場所がないと感じている（7割以上*）
- ・ 管理職側の課題：①女性社員の健康課題が把握できず、女性社員に負荷をかけたり、不必要に仕事を軽減してしまう
②女性社員の健康課題を感じていても、自分から言い出しづらい



女性社員の離職と、企業の経済損失

人口減少時代においても、女性が活躍し働き続けられる環境提供で、企業も社員も持続的な成長を目指す

- ・ 女性社員：健康課題を把握し、必要なセルフケアを知り、必要に応じて専門家にアクセスすることで、就労に不安を感じることなく、働きがいを持って生き生きと働いていける
- ・ 管理職： 女性特有課題の現状を把握し、女性従業員の声を反映させた、職場環境の整備とキャリアパス支援を行う



企業と社員の持続的な成長

女性社員活躍のためのワンストップソリューション伴走支援

つながる

女性社員の
心理的安全性の確保



健康課題を改善につなげる
専門家オンライン相談

不安や健康課題を専門家に相談できる機会を提供します。
専門家より24時間以内にLINEチャットにて回答します。

きづく

女性社員の
働きがいの獲得



組織全体のリテラシー向上
企業内セミナー

女性従業員だけでなく、管理職や男性従業員にも、
婦人科系のヘルスリテラシーを高める機会を提供します。

ととのえる

女性社員の
離職防止と幹部社員輩出



働きやすい職場づくり
組織コンサルティング

オンライン相談の内容*やセミナーのフィードバック、
アンケートを通じ、組織改善のコンサルティングを行います。

*オンライン相談やアンケート内容は個人情報の秘匿性を担保し、実施いたします。

つながる



女性社員の心理的安全性の確保

健康課題把握・分析

問診の実施及び分析を行います。
分析結果は「問診結果戻し」としてお戻しさせていただきます。

専門家マッチング

問診結果を元に健康課題相談を行う専門家とのマッチングをご提案いたします。

オンライン相談

健康や妊娠出産、女性特有の健康課題にご不安を感じられる時、LINEチャットでいつでもご相談いただけます。

きづく



女性社員の働きがいの獲得

教育セミナーの提供

女性のヘルスケア及びヘルスリテラシー向上に関するセミナーをご提供いたします。
実施内容口組織課題やリテラシーレベルに合わせ、ご提案させていただきます。

- ・女性従業員向け
- ・管理職向け
- ・男性社員向け
- ・経営陣向け（オプション）

健康コラムの配信

女性の健康課題や活躍推進に関する情報を定期的に配信させていただきます

ととのえる



女性社員の離職防止と幹部社員輩出

組織改善コンサルティング

オンライン相談の内容*やセミナーのフィードバック、アンケートを通じ、組織改善のコンサルティングを行います。

女性のキャリア向上支援

産後復帰、子育て世代の女性のためのキャリアパスについて、内容や制度をご提案します。

包括的ダイバーシティ支援 *オプション

男性育児休暇の取得推進、LGBTや外国人労働者の環境整備を含めた包括的なダイバーシティ推進に資するご提案も可能です。

Step 1



- 課題把握 (アンケート実施)
- 提供内容要件定義

～10月下旬

Step 2 × 2



- オンライン相談
- 各種セミナー
- 健康コラム配信

第1クール

11月上旬～12月上旬

第2クール

1月中旬～1月下旬



振り返りと修正

12月中旬 (2 weeks)

2月上旬 (2 weeks)

Step 3



- 職場環境改善提案
- 女性のキャリアパス提案

2月中旬～下旬

スケジュール

企業様
担当事項

参加部署・参加人数の確定
社内アナウンス方法の確定
社内フローの確定

セミナー時のリマインド
コラムの社内メールへの配信
参加者へのアンケート配信



- **2社実施**
- **要点提議**

2社ともに抱える課題に個別性があり汎用性のあるサービス設定が必要である

- **健康課題**

女性従業員のみならず男性従業員を含めた健康課題支援を求めている

経済産業省 令和3年度「フェムテック等サポートサービス実証事業」実証実験ご参画のご依頼

FeMind+ bizは、本経産省事業に採択され、今年度、開発していく新規事業です。

共に事業開発と実証に協力して下さるパートナー企業様を探しています。

経済産業省

フェムテック 事業 委託

PwCコンサルティング合同会社

※成果の広報

株式会社

SUSTAINABLE ME

日本産前産後ケア

・子育て支援学会

パートナー

企業様

株式会社Spero (ビジネス支援)

FeMind+ biz
の座組み

女性の活躍推進の取り組みを加速させ
一人でも多くの方が生き生きと働き続けられるように
ぜひ貴社で本サービスをお役立て頂ければ幸いです



FeMind+biz
by SUSTAINABLE ME

▶ お問い合わせ Mail : info@sustainableme.co.jp