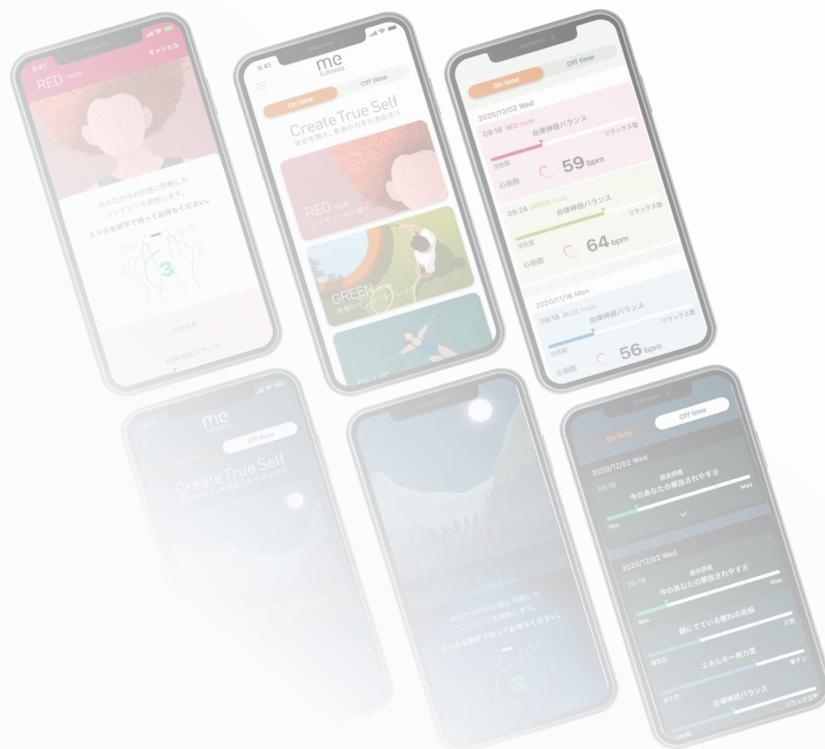


令和3年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」

日常生活の中で簡便に自身の疲労度・ストレスレベルを可視化し
リアルタイムで感覚刺激を通じた解決を行うアプリ「me-fullness」による
働く女性の疲労・ストレス緩和ソリューションの実証事業

株式会社ポーラ・オルビスホールディングス
ポーラ化成工業株式会社

me-fullness



本実証事業_概要

解決したい課題： ストレス・疲労により自身の能力を十分に発揮できない

[ミーフルネス]

me-fullness

me-fullness : 自分自身が満たされている状態の造語

心が満たされている状態 (mind-fullness)

かつ、体が満たされている状態 (body-fullness)

顔分析で自分を知る技術

動画と肌アンケートから
自分の状態を知る



五感で心と体を満たす技術

触覚や音、アートで
心安らぐ体験など



個対応の体験へ

アプリに統合

me
fullness

オンタイムモード



オフタイムモード



©2021 ポーラ化成工業

徳島市の働く女性を対象に、me-fullness の効果検証



試験概要（実施内容）

【試験対象者】

ストレスや疲労を感じている20-50代の働く女性

【被験者数】

約60名

【試験デザイン】

介入試験（「me-fullness」を約1ヶ月間、使用したときの効果を検証）

【評価項目】

抗疲労学会ガイドラインで示されている疲労評価方法を参考に設定

【試験実施場所】

徳島県徳島市

【試験実施期間】

2021年11月中旬～12月下旬（予定）

※試験終了後、参加者へのヒアリング実施

当初の事業計画と進捗

2021年 9月：試験計画策定
：試験に関する倫理委員会の開催・承認取得

10月：被験者募集・スクリーニング

完了

被験者計59名確定
(約半数は市役所職員)

11月：試験開始

12月：試験終了、以降データ解析・ヒアリング

2022年 2月：本実証試験の結果まとめ・報告

これまでやってきたこと（補足）



NEWS RELEASE



2021年9月30日

働く女性の活躍推進に向けた連携協定を締結 ポーラ・オルビスホールディングス×徳島市 第一弾 me-fullness プロジェクト

株式会社ポーラ・オルビスホールディングス(本社:東京都中央区、代表取締役社長:鈴木 郷史)と徳島市(市長:内藤 佐和子)は、2021年9月29日に働く女性の活躍推進に向けた連携協定を締結しました。第一弾として、経産省補助事業に採択された^{※1}心と体を満たす“me-fullness(ミーフルネス)”プロジェクト^{※2}の実証事業を徳島市で実施します。

※1 「心と体を満たす“me-fullness”プロジェクトが経産省補助事業に採択」(2021年7月21日) http://www.pola-om.co.jp/pdf/release_20210721.pdf

※2 「ポーラ化成、ウェルネスステッププロジェクト“me-fullness”をスタート」(2021年7月2日) http://www.pola-om.co.jp/pdf/release_20210702.pdf



横浜の会場と徳島市役所をウェブ会議システムで結び調印式を実施

(左から順に、小沼敏郎(me-fullness 特別顧問)、末延則子(ポーラ・オルビスHD 執行役員)、内藤佐和子(徳島市長)、高木博代(阿波女あきんど塾^{※4}リーダー)、本川智紀(me-fullness ファウンダー)、加藤明美(me-fullness コファウンダー))

“me-fullness”の経産省補助事業採択をきっかけに「働く女性の課題解決」に向け連携を開始

経済産業省 令和3年度「フェムテック^{※3}等サポートサービス実証事業費補助事業」においてポーラ・オルビスホールディングスの“me-fullness”プロジェクトが採択されたことをきっかけに、ポーラ・オルビスホールディングスと徳島市は、連携協定を締結することとなりました。化粧品会社として多くの女性従業員の活躍のもと、長年にわたり女性の美に貢献し、さらに化粧品の枠を超えて心と体を満たすことを目指すポーラ・オルビスグループの方針に、「女性活躍推進」に注力する徳島市が賛同し、連携に至りました。連携の第一弾として、徳島市の働く女性を対象に me-fullness アプリの実証事業を「阿波女あきんど塾^{※4}」と連携して行います。その後も、徳島市の企業や起業家と女性活躍推進に向けた事業開発検討を継続的に行います。

※3 フェムテック(FemTech)とは、Female(女性)とTechnology(テクノロジー)をかけたあわせた造語。女性が抱える課題をテクノロジーで解決する製品やサービスのこと。

※4 徳島市と協働で地域経済の活性化を目指した女性経営者の集い。 <https://www.awonna-akindo.com/>

事業を実施してわかってきたこと

<実施してわかってきたこと>

徳島市、阿波女あきんど塾、本補助事業をきっかけに繋がった方々とのディスカッションから様々な気づきを獲得

(一部例)

- ユーザーがログを見れる方が、アプリの継続利用につながる
- オフタイムモードは入眠シーン以外のシーンにも活用可能



アプリ改修で反映中。改修版アプリで実証試験を実施予定

- 「働く女性」だけでなく、「産前産後ママ」にとっても有用なアプリになる可能性がある



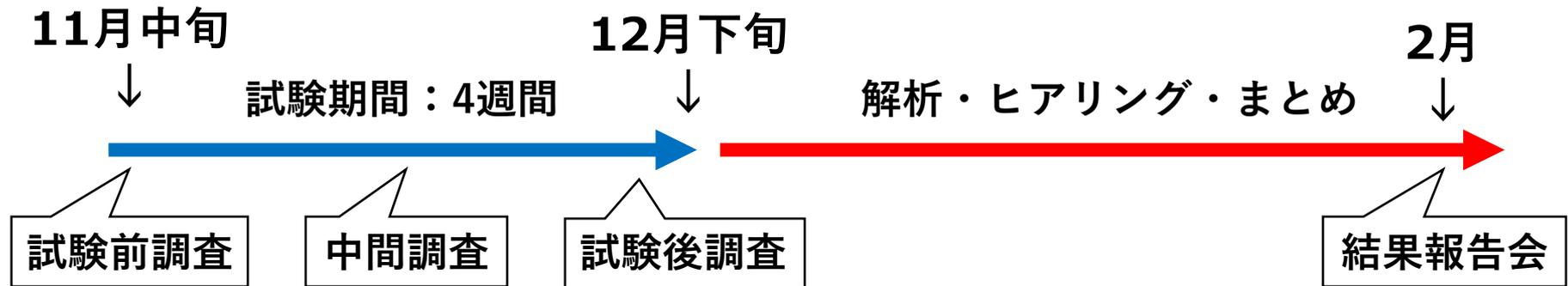
事業会社様と連携により検証予定

今後実施すること

2021年 11月中旬：試験開始

12月下旬：試験終了 → 以降データ解析・ヒアリング

2022年 2月：本実証試験の結果まとめ・報告





公式HP



Youtube



連携・活用・取材など、お気軽にご連絡下さい →

(株)ポーラ・オルビスホールディングス 錦織 s_nishikori@po-holdings.co.jp