

令和4年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」

2022/7/21 キックオフミーティング
株式会社ポーラ・オルビスホールディングス



運動後の爽快感が味わえる
「次世代EMS」を活用した、働く女性の
メンタルヘルス・パフォーマンス向上事業



mirC ? !
frc

POLA ORBIS GROUP

発見の先にこそ、ワクワクする謎がある。

「働く女性のメンタルヘルス」は危機的状況

精神疾患の増加

2002年～2017年で約1.6倍
(厚生労働省による調査)

PMSや更年期障害

女性特有のメンタル不調

コロナウイルスの影響

自粛生活で不安やストレス増大
(厚生労働省による調査)

女性の不安・うつ特性

女性の患者数は男性の約2倍

女性活躍推進に伴う負荷増

仕事の負荷や責任の増大
家事・育児・仕事のマルチタスク化



**PMS、更年期障害、ストレス、不安障害、うつ症状など
幅広いメンタルヘルス課題 に 高い改善効果**



脳作用物質の生成

脳のメンタルを司る部位に
作用する生体因子生成



ポジティブ記憶の上書き

脳血流の増加による
神経回路の新生



**体から脳への
負のフィードバック遮断**

筋肉の緊張緩和による体から
脳への負のフィードバック遮断

働き世代の女性が最も運動できていない



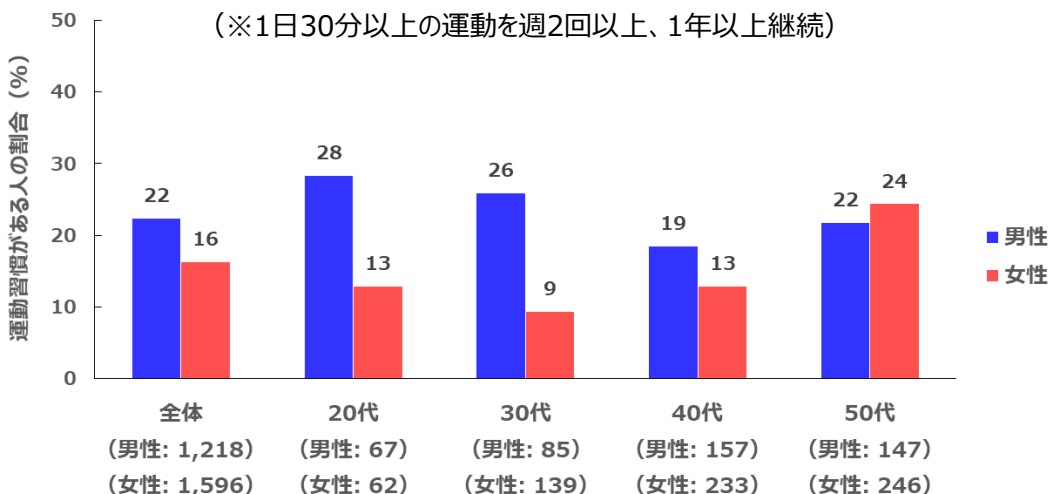
忙しく時間がない
めんどくさい

運動



働き世代の運動習慣※

(※1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続)

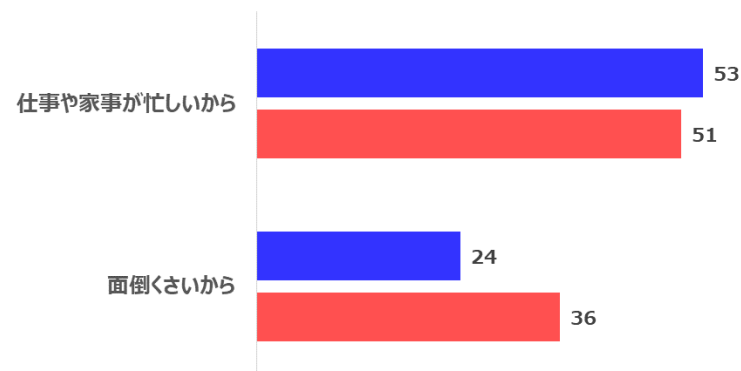


厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果」より作成

働き世代の運動阻害要因TOP2

運動の阻害要因に対する回答者の割合 (%)

■ 男性 (20～50代: 計5,598名) ■ 女性 (20～50代: 計5,468名)



スポーツ庁「令和2年度 スポーツの実施状況等に関する世論調査」より作成

忙しく時間のない働く女性 でも

気軽に、効果的に、継続的に

運動のメンタルヘルス改善効果 が得られ

well-being を高めるソリューションの提供

「次世代EMS」

独自波形 × 低刺激電極

自宅 で、たった 15分

電気刺激特有の 不快な痛みもなく

まるで 十分に運動した後のような感覚

が味わえる次世代のEMS



株式会社おせっかい倶楽部 代表取締役
京都大学名誉教授 森谷敏夫
Ph.D., FACSM, FISEK

働く女性 に対する「次世代EMS」の

(1) 科学的効果検証 及び (2) 受容性検証



臨床試験



デブスインタビュー

長期介入試験

(ランダム化比較試験)

+

単回介入試験

(クロスオーバー比較試験)

＜評価項目＞

PMS、更年期、ストレス関連のメンタル症状
及びパフォーマンス・well-being指標

＜評価項目＞

脳波計測・主観評価による各種感情
(爽快感、ストレス、集中、覚醒など)

コンソーシアム

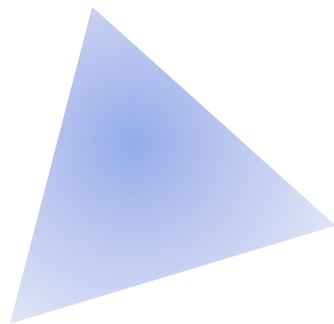


POLA ORBIS
HOLDINGS

- 全体統括・運営
- 臨床試験

おせっかい倶楽部[®]
人生100年時代の健康資産づくり

- 次世代EMS技術提供



POLA R&M
POLA CHEMICAL INDUSTRIES, INC.

- 臨床試験
- 測定機器提供

**女性医療専門医
(調整中)**

- 女性医療観点のアドバイザー

**上馬整形外科
クリニック**

- 医療サポート

実施スケジュール

実施事項		2022年							2023年	
		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
1. 臨床試験	1.1 試験の詳細な実施内容の策定									
	1.2 試験計画書の作成									
	1.3 倫理委員会の開催・承認取得									
	1.4 被験者募集・スクリーニング									
	1.5 介入前測定・評価									
	1.6 長期介入試験									
	1.7 介入後測定・評価									
	1.8 単回介入試験									
	1.9 データ解析									
2. デプスインタビュー	2.1 インタビュー実施									
	2.2 インタビュー結果まとめ・考察									

お問い合わせはこちら →



ありがとうございました。



mirC ? frC !

POLA ORBIS GROUP

発見の先にこそ、ワクワクする謎がある。