



一般社団法人
ヘルスサポーターズイノベーション

身体症状と音声の分析を用いた ヘルスケアとキャリア支援を繋ぐ 仕組みづくり

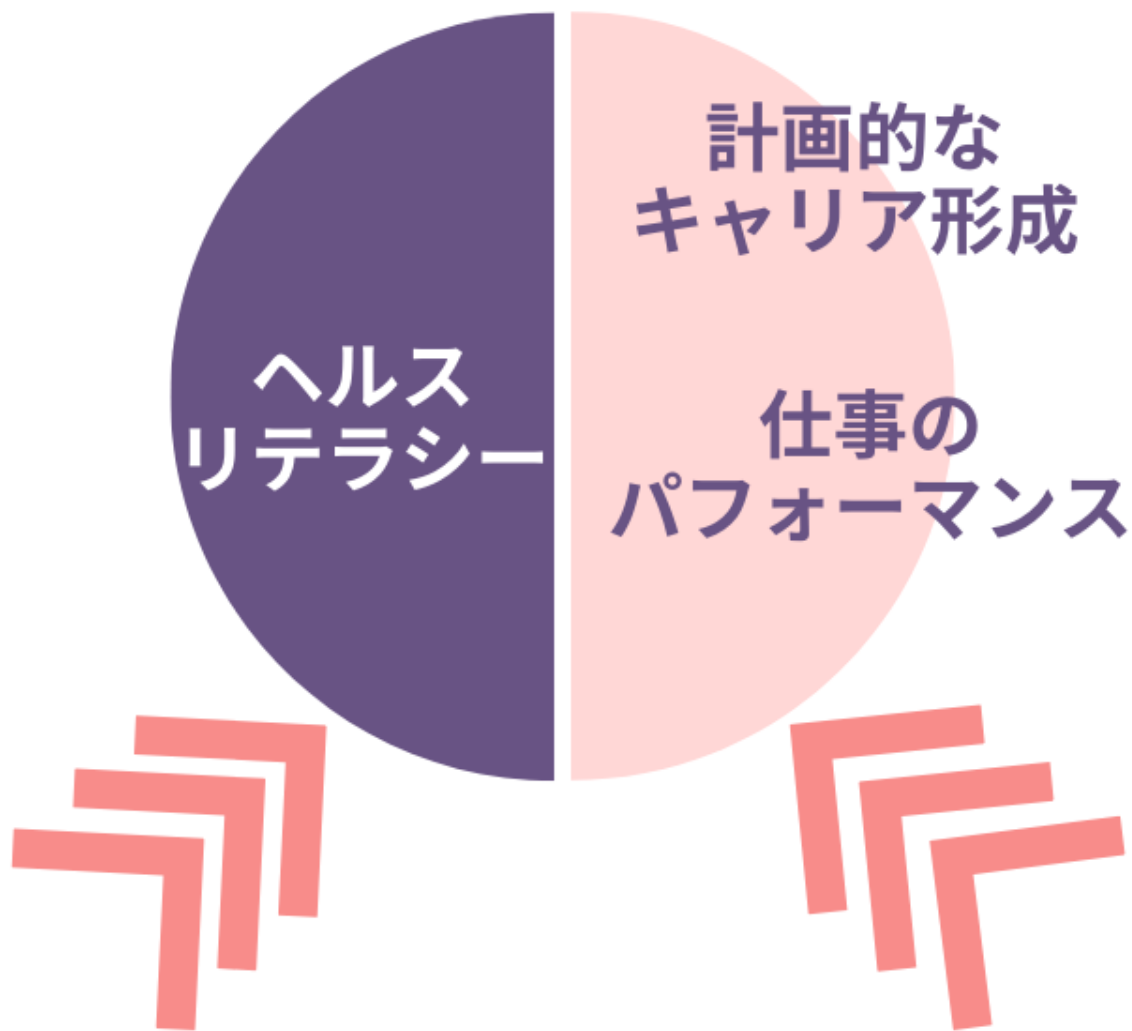


CHILWEL

いつでも専門家に聞ける安心を

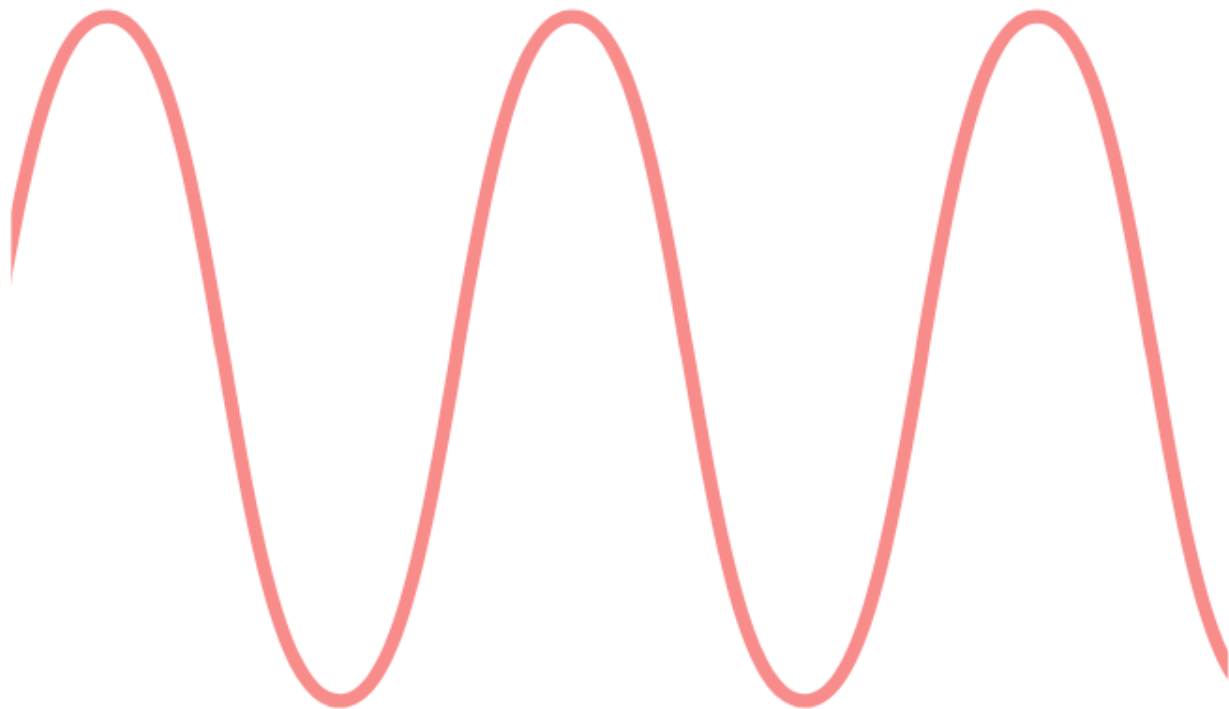
経済産業省 令和4年度
フェムテック等サポートサービス実証事業

背景



情報がつながっていない

背景



メンタル不調に
気づきにくい

目的

健康支援とキャリア支援
を一体的に提供

メンタル不調に
早期に気づき
予防的行動をとる

ライフステージ
ごとに必要な知識
を得る

心&身体
セルフケアを
身に付ける

専門家と
気軽に
1ON1

働く女性のライフとキャリアの両立



Well-being の実現

実施内容

既存サービス【CHILWEL】の改修

<https://chilwel.jp/>

家族の妊娠・育児
に寄りそうオンラインサービス

助産師・理学療法士・公認心理師
などヘルスケアの専門家が活躍



受け放題
オンラインサロン
(セミナー等)

コラム
動画
お役立ち情報

ビデオ会議
システムによる
1on1 (相談)

実施内容

既存サービス【CHILWEL】の改修

before		after
産前産後の家族	対象	性別、世代を問わず
ヘルスケア	専門家	ヘルスケア & <u>キャリア支援</u>
平日午前、土日	オンライン セミナー	平日午前、土日 & <u>平日昼休み</u>
オンライン相談	相談	オンライン相談 & <u>チャット相談</u>
相談+セミナー	機能	相談+セミナー & <u>音声計測（メンタル）</u>

アーカイブ
を視聴しやすく

実施内容



改修後の全体イメージ

1

気付く

音声計測
Motivel

でその日の心の
状態を見える化

2

ライフステージごとに必要な知識を得る

ランチtime
ウェビナー
(週2回程度)

3

アーカイブ配信

いつでも視聴可能

4

お役立ち情報

コラムや動画の配信

スマホでも

PCでも



5

セルフケア

ヨガやマインドフルネス
心身の不調をケアする

オンラインレッスン

6

専門家と1on1

気軽に

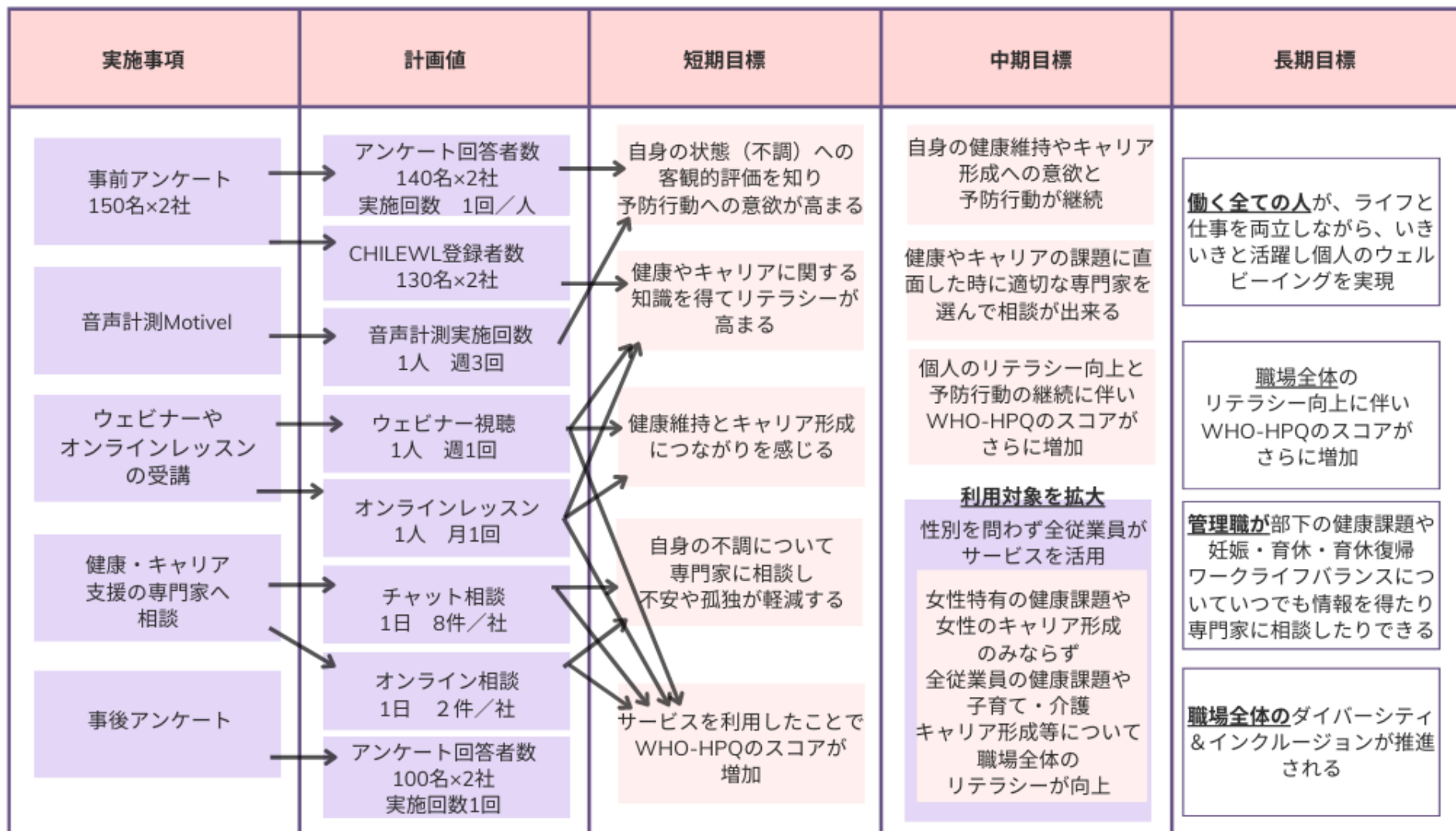
チャット相談
(毎日24時間受付)

7

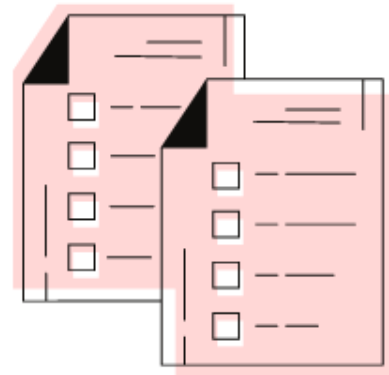
じっくり

オンライン
(zoom) 相談
(1回20分間)

本実証事業のロジックモデル



調査方法と対象



方法：クロスオーバー比較試験

対象者を介入と対照グループに分け、介入を行った後、一旦介入を中止（数週間から4週間）し、介入の有無を交換して経過を見る

”現在、働いている女性”を対象に実施

 **日本生命**
(150名程度)



2か月間



2か月間



(150名程度)

効果測定方法

佐賀大学医学部（母性看護学・助産学領域）および西九州大学
（理学療法学専攻）とともに評価項目の設定と測定方法、結果
の分析を行う



学校法人 永原学園



西九州大学



プレゼンティ
イズムを評価

音声計測の
結果を比較

アンケート

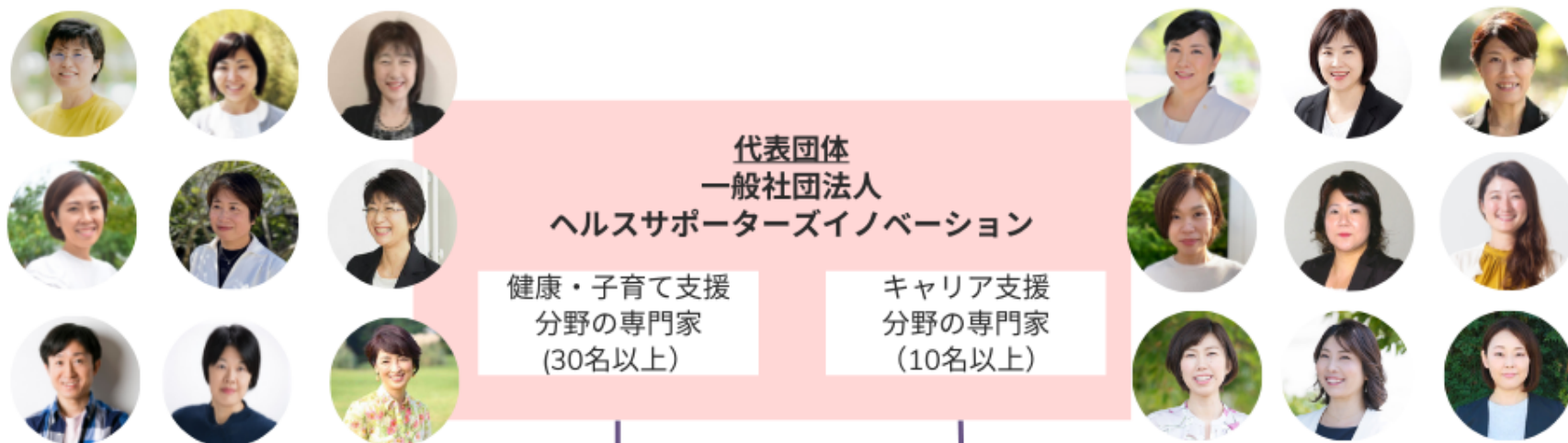
ヘルスリテラシー
の向上

予防行動促進
楽しさ・継続意欲

孤立・深刻化の予防

仕事のパフォーマンス

実施体制



業務委託

佐賀大学医学部
(母性看護学・助産学領域)

西九州大学
(理学療法学専攻)

株式会社ANDCO

CHILWEL改修業務

**リスク計測テクノロジー
ジーズ株式会社**

音声計測システムMotivel
連携機能の開発

**ファザーリングジャ
パン九州**

男性視点からのアドバイス

協力団体

**日本生命
佐賀支社**

**明治安田生命
佐賀支社**

佐賀市役所

実施スケジュール

月

	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1. CHILWELのシステム改修									
2. CHILWELアドバイザー向け 研修実施 【仕事との両立支援制度を知る】									
3. 企業向け事前アンケートの実施									
4. CHILWEの利用									
5. 企業向け事後アンケートの実施									

お問い合わせ先



一般社団法人
ヘルスサポーターズイノベーション

Mail contact@healthsupporters-i.com

Tel 0952-60-2152 (寺野)



CHILWEL

いつでも専門家に聞ける安心を