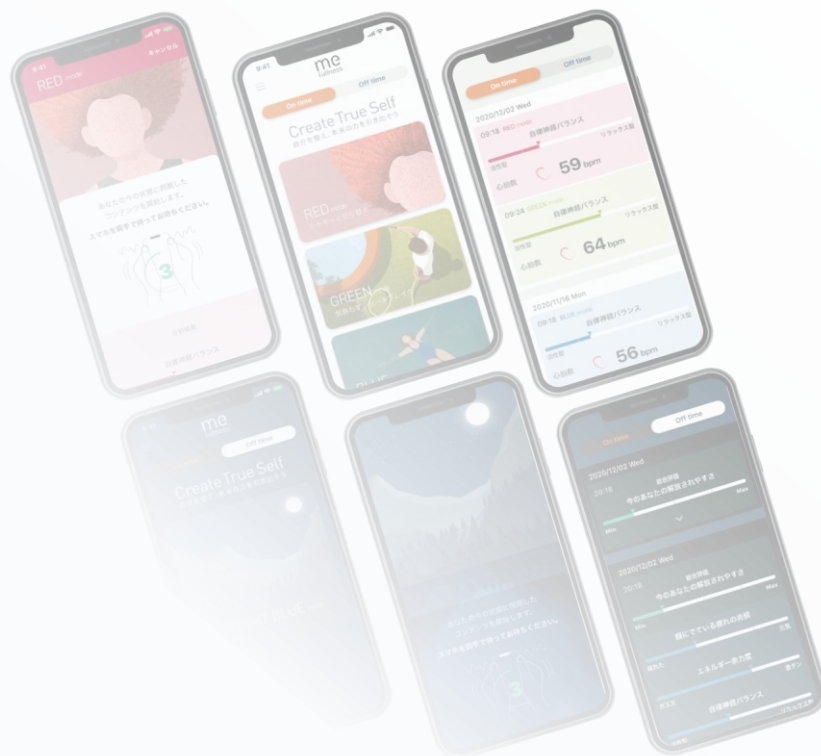


令和3年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」

日常生活の中で簡便に自身の疲労度・ストレスレベルを可視化し
リアルタイムで感覚刺激を通じた解決を行うアプリ「me-fullness」による
働く女性の疲労・ストレス緩和ソリューションの実証事業

株式会社ポーラ・オルビスホールディングス
ポーラ化成工業株式会社

me-fullness



本実証事業の目的・検証方法

<目的>

「一人ひとりの心と体を満たして、well-beingな世界を実現する」ために、下記を実施する

- (1) 「me-fullness」の日常的な活用により、働く女性の疲労・ストレスレベルの緩和、及びパフォーマンス・well-beingの向上が達成されることを実証する
- (2) 効果検証を行うと同時に、使用性・習慣化の検証、及び課題抽出を行うことで、より多くのユーザーが使いやすく習慣化しやすいアプリの実現を目指す

<検証方法>

「me-fullness」アプリによる効果の確認、及びヒアリング

「me-fullness」概要

解決したい課題： ストレス・疲労により自身の能力を十分に発揮できない

[ミ ー フ ル ネ ス]

me-fullness

me-fullness : 自分自身が満たされている状態の造語

心が満たされている状態 (mind-fullness)

かつ、体が満たされている状態 (body-fullness)

顔分析で自分を知る技術

動画と肌アンケートから
自分の状態を知る



五感で心と体を満たす技術

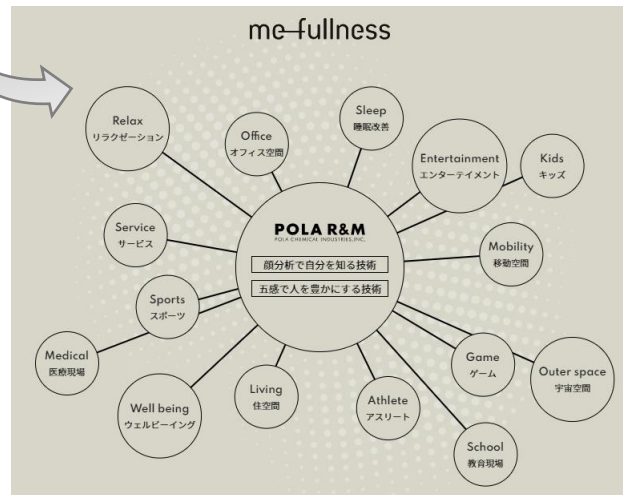
触覚や音、アートで
心安らぐ体験など



個対応の体験へ

アプリに統合

me
fullness



オンタイムモード



オフタイムモード



©2021 ポーラ化成工業

なぜフェムテックか？

仕事・家事・育児…

PMS…

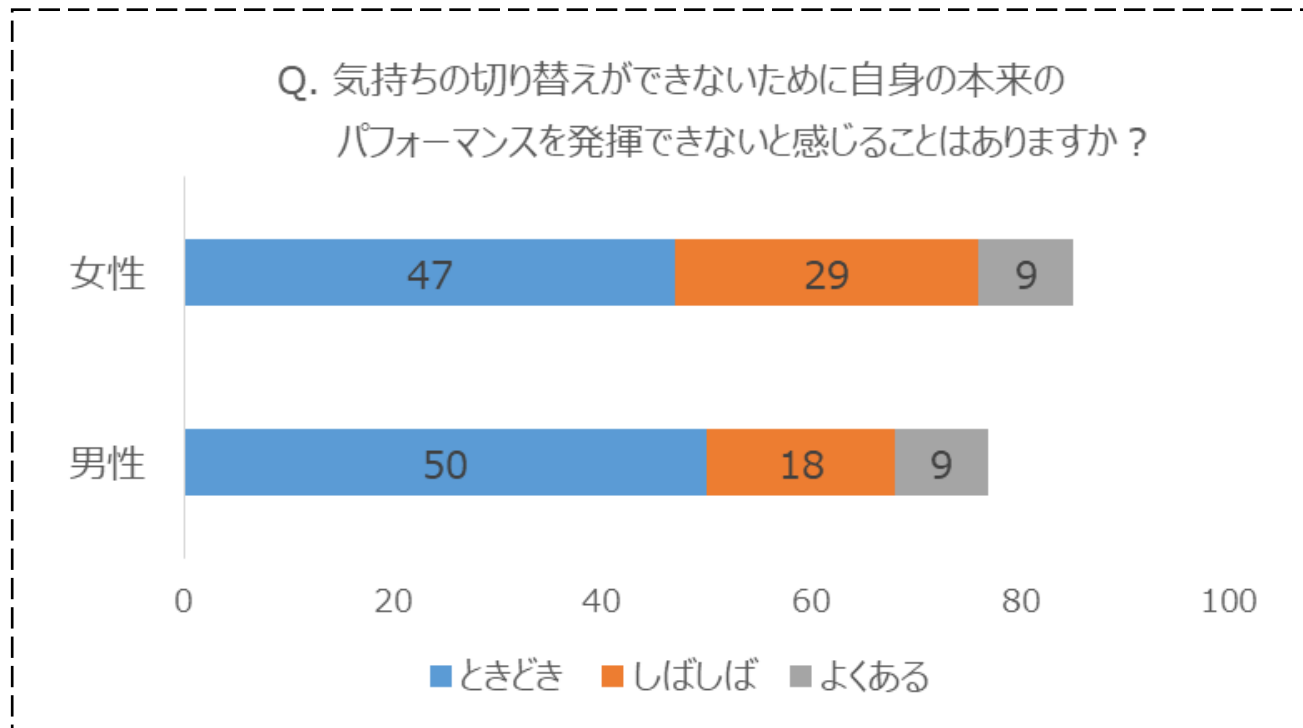
女性更年期…

疲労・ストレス課題

女性 > 男性



女性の方が親和性が高い？



実施体制

コンソーシアム

【代表団体】

株式会社ポーラ・オルビスホールディングス

- ー 本事業の運営管理



【参加団体】

ポーラ化成工業株式会社

- ー アプリ開発・提供
- ー 臨床試験デザイン・実施

POLA R&M



【協力団体】

徳島県徳島市

- ー 臨床試験の場の提供
- ー 試験参加者の募集

試験概要(実施内容)

【試験対象者】

ストレスや疲労を感じている20-50代の働く女性

【被験者数】

30名以上

【試験デザイン】

介入試験(「me-fullness」を約1ヶ月間、使用したときの効果を検証)

【評価項目】

抗疲労学会ガイドラインで示されている疲労評価方法を参考に設定

【試験実施場所】

徳島県徳島市ほか

【試験実施期間】

2021年11月初旬～12月初旬(予定)

※試験終了後、参加者へのヒアリング実施

スケジュール

- 2021年 9月 : 試験計画策定
 : 試験に関する倫理委員会の開催・承認取得
- 10月 : 被験者募集・スクリーニング
- 11月 : 試験開始
- 12月 : 試験終了、以降データ解析
- 2022年 2月 : 本実証試験の結果まとめ・報告



公式HP



Youtube



連携・活用・取材など、お気軽にご連絡下さい →

(株)ポーラ・オルビスホールディングス
 錦織 s_nishikori@po-holdings.co.jp